

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.



## **SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

### **ENTE**

1) *ENTE PROPONENTE IL PROGETTO: Arci Servizio Civile Nazionale*

#### Informazioni aggiuntive per i cittadini:

Sede centrale:

Indirizzo: Via Monti di Pietralata 16, 00157 Roma

Tel: 0641734392 Fax 0641796224

Email: info@ascmail.it

Sito Internet: www.arciserviziocivile.it

Associazione locale dell'ente accreditato a cui far pervenire la domanda:

ARCI SERVIZIO CIVILE PISA

Indirizzo: VIA GALIANI 1, 56123 PISA

Tel: 050/830869

Email: pisa@ascmail.it

Sito Internet: www.ascpisa.net

Responsabile dell'Associazione locale dell'ente accreditato: Enrica Saladini

Responsabile informazione e selezione dell'Associazione Locale:

Enrica Saladini tel 050/830869

2) *CODICE DI ACCREDITAMENTO: NZ00345*

3) *ALBO E CLASSE DI ISCRIZIONE: Albo Nazionale – Ente di I classe*

### **CARATTERISTICHE PROGETTO**

4) *TITOLO DEL PROGETTO: Sport come inclusione sociale*

5) *SETTORE ED AREA DI INTERVENTO DEL PROGETTO CON RELATIVA CODIFICA:*

*Settore:* Educazione e Promozione culturale

*Area di intervento:* Attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi di inclusione

*Codifica:* E12

6) **DESCRIZIONE DEL CONTESTO TERRITORIALE E/O SETTORIALE ENTRO IL QUALE SI REALIZZA IL PROGETTO CON RIFERIMENTO A SITUAZIONI DEFINITE, RAPPRESENTATE MEDIANTE INDICATORI MISURABILI; IDENTIFICAZIONE DEI DESTINATARI E DEI BENEFICIARI DEL PROGETTO:**

Il progetto “**Sport come inclusione sociale**” sarà realizzato principalmente nella sede Uisp Pisa 1 e Uisp Pisa sede operativa Piscina Cascina, alcune delle attività verranno proposte agli utenti

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

anche nelle sedi UISP San Zeno e UISP litorale nei comune di Pisa e Cascina intervenendo nell'ambito dell'attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi di inclusione.

#### 6.1 Breve descrizione della situazione di contesto territoriale e di area di intervento con relativi indicatori rispetto alla situazione di partenza:

Il contesto territoriale e settoriale nella provincia di Pisa è il seguente:

- gli abitanti della provincia sono complessivamente 388.172 distribuiti su una superficie di Km<sup>2</sup> 2449. Di questi:
- il 19% svolgono attività sportive in modo continuativo;
- il 42% in modo saltuario;
- il 39% non ne pratica alcuna.

Gli impianti sportivi della Provincia risultano essere 937 con la seguente suddivisione per tipologia e per area:

- Piscine: coperte, miste, stagionali;
- Grandi impianti all'aperto;
- Polivalenti all'aperto;
- Palestre piccole ;
- Palestre grandi ;
- Palestre motorio-ricreative ;
- Vari altri impianti;

La situazione della Provincia è piuttosto buona come dotazione, tuttavia non si può sempre dire la stessa cosa per il tipo di gestione e di valori introdotti nella pratica sportiva ed è forse per questo che nell'area si riscontra una discontinuità nella pratica sportiva della popolazione come dimostrato nella tabella che segue che illustra la situazione attuale sul sito web del comune di Pisa nella pagina relativa all'assessorato competente.

#### **Pratica sportiva continuativa nell'area pisana: percentuali per gruppi**

<b>Fascia di età</b>	<b>Percentuale pratica sportiva continuativa maschile</b>	<b>Percentuale pratica sportiva continuativa Femminile</b>
<i>da 3 a 5 anni</i>	15,0%	16,9%
<i>da 6 a 10 anni</i>	51,8%	48,2%
<i>da 11 a 14 anni</i>	60,3%	48,1%
<i>da 15 a 17 anni</i>	56,1%	38,1%
<i>da 18 a 19 anni</i>	44,2%	29,2%
<i>da 20 a 24 anni</i>	41,3%	27,4%
<i>da 25 a 34 anni</i>	32,9%	22,8%
<i>da 35 a 44 anni</i>	23,8%	15,1%
<i>da 45 a 54 anni</i>	17,4%	12,2%
<i>da 55 a 59 anni</i>	13,5%	10,2%
<i>da 60 a 64 anni</i>	11,3%	7,6%
<i>da 65 anni in poi</i>	6,5%	3,6%

Fonte (indagine UISP Toscana 2010)

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

Nell'Area Pisana (zona di intervento della USL 5 dalla quale si evincono i dati grazie alla Società della Salute che coinvolge i comuni di Pisa, Cascina, S.Giuliano T., Vecchiano, Calci, Vicopisano, Fauglia, Lorenzana e Orciano P.) 113.699 abitanti. 25.156 sono minori, di cui circa 5.630 sotto i 4 anni, 42.328 anziani, 1.495 diversamente abili di cui 792 gravi e 703 che necessitano di una presa in carico divisi a loro volta in 345 minori e 358 adulti.

Nella tabella che segue illustriamo informazioni sulla distribuzione della popolazione per età nel Comune di Pisa: tali dati sono molto simili anche per gli altri comuni dell'area che evitiamo perciò di trascrivere. Elaborazione su dati Istat al 1° gennaio di ciascun anno. Indice di vecchiaia e ultracentenari nel comune.

<b>Pisa - Popolazione per Età</b>					
<b>Anno</b>	<b>% 0-14</b>	<b>% 15-64</b>	<b>% 65+</b>	<b>Abitanti</b>	<b>Età Media</b>
2012	53.736	262.966	94.026	410.728	<b>44,7</b>
2013	54.586	263.121	95.895	413.602	<b>44,8</b>
2014	55.780	265.516	98.958	420.254	<b>44,9</b>
2015	56.114	264.981	100.721	421.816	<b>45,1</b>

Essendo il nostro campo d'intervento riferito all'area pisana e precisamente Comune di Pisa e Cascina, dobbiamo sottolineare che i dati sugli sportivi ricalcano pari pari la distribuzione provinciale 19%, 42%, 39% rispettivamente sportivi, saltuari dello sport, "sedentari", stessa cosa se riferiti alle diverse fasce di età

Dai dati fin qui sottolineati si intuisce che la situazione attuale su cui vogliamo incidere fa riferimento in particolare al fatto che:

- ❖ *è troppo alta la percentuale di coloro che non praticano alcuna attività fisica motoria e sportiva;*
- ❖ *è in linea con la media regionale, ma inferiore a molte situazioni territoriali, la pratica di un'attività fisica anche solo saltuaria, per quanto continuativa e sufficiente a mantenere dei livelli di salute compatibili con i requisiti previsti dall'O.M.S.;*
- ❖ *è eccessivo il fenomeno giovanile del precoce abbandono dell'attività sportiva, particolarmente nel settore dello sport femminile;*
- ❖ *sono troppo pochi gli anziani che praticano attività fisica*
- ❖ *sono troppo pochi gli interventi rivolti ai diversamente abili rispetto ai bisogni descritti dai dati territoriali*
- ❖ *è troppo ridotta l'attività fisica nelle scuole ed in particolare nelle scuole dell'infanzia, 0-6 anni, e nelle elementari.*

## 6.2 Criticità e/o bisogni relativi agli indicatori riportati al 6.1

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

<b>CRITICITA'/BISOGNI</b>	<b>INDICATORI MISURABILI</b>
❖ Criticità 1 è troppo alta la percentuale di coloro che non praticano alcuna attività fisica motoria e sportiva;	1.1.1 % dei sedentari 1.2.1 n. interventi e campagne tese ad invertire la tendenza alla sedentarietà
❖ Criticità 2 è eccessivo il fenomeno giovanile del precoce abbandono dell'attività sportiva, particolarmente nel settore dello sport femminile	2.1.1 n. giovani partecipanti 2.1.2 % degli abbandoni, maschi e femmine 2.1.3 n. istituti superiori che aderiscono al progetto
❖ Criticità 3 sono troppo pochi gli interventi rivolti a categorie sociali deboli (anziani-disabili)	3.1.1 n. anziani partecipanti alle attività 3.1.2 n. corsi attivati ex novo di attività fisica adattata agli anziani 3.1.3 n. disabili inseriti nelle attività 3.1.4 n. società sportive coinvolte
❖ Criticità 4 è troppo ridotta l'attività fisica nelle scuole ed in particolare nelle scuole dell'infanzia, 0-6 anni, e nelle elementari.	4.1.1 n. bambini e bambine coinvolti in attività scuola infanzia ed elementare 4.1.2 n. classi coinvolte

### 6.3 Individuazione dei destinatari ed i beneficiari del progetto:

#### 6.3.1 destinatari diretti

Bambini e bambine con particolare attenzione alla fascia 0-6; ragazzi e ragazze con particolare riferimento all'età 15-18 anni (drop-out femminile in particolare), gli anziani ed i disabili. I sedentari in generale, ma partendo dalle suddette emergenze.

In base a quanto riportato nella tabella sottostante riportata al box 7:

	<b>fotografia attuale</b>	<b>fine progetto</b>
Anziani	2,44% (976)	2,75% (1.100)
Giovani	19% (4.579)	20,1% (4.829)
Scuole infanzia/elementari	1,1% (280)	1,4% (330)
Scuole superiori	0,6% (150)	0,8% (200)
Diversamente abili	7,7% (60)	10,2% (80)
Totale aumento praticanti		3% (494)

#### 6.3.2 beneficiari indiretti

Le famiglie dei destinatari diretti. L'intera popolazione dell'area con particolare ricaduta sulle famiglie con redditi medio bassi.

### 6.4. Indicazione su altri attori e soggetti presenti ed operanti nel settore e sul territorio

Le altre associazioni sportive che operano in questo territorio sono AICS, ACSI, CSEN, CSI, ENDAS, LIBERTAS, ACLI oltre alle federazioni sportive nazionali del CONI ( FGCI, FIT, FIN, FIPAV, FISE ecc.). I dati di queste associazioni sono provinciali, ma dalle statistiche esistenti si può presumere che tutti insieme, su questi specifici ambiti di intervento, coinvolgano un numero di soggetti circa pari a quello che coinvolge la nostra associazione.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Inoltre su quest'area operano circa 1.100 società sportive di cui 800 affiliate agli enti di promozione sportiva (UISP, AICS, CSEN, CSI, ENDAS e molti altri), 430 alle federazioni sportive nazionali del CONI ( FGCI, FIT, FIN, FIPAV, FISE ecc.) e 130 ad entrambi. Dalle analisi che emergono dall'ultima conferenza provinciale dello sport di Pisa solo pochissime di queste società hanno programmi strutturati per fare fronte alle tematiche oggetto del presente progetto.

## 6.5 Soggetto attuatore ed eventuali partners

### Soggetto attuatore:

**UISP PISA**, associazione di promozione sociale, iscritta all'albo provinciale, costituita nel 1948, che associa oltre 15.000 soci individuali e 300 collettivi (società sportive, polisportive e circoli), costituita in Comitato con un Consiglio di 40 membri, un Presidente, un vice Presidente ed una direzione di 11 consiglieri.

Il contesto provinciale della UISP:

dei 48.000 praticanti sport con gli enti di promozione sportiva la UISP rappresenta il 58% con i suoi 28.000 tesserati e con un patrimonio di esperienze nei più diversi ambiti delle attività sportive, da quelli legati alle attività agonistiche tradizionali, all'aggregazione dei giovani e degli anziani, a quelli legati al disagio sociale come l'attività nel carcere, l'integrazione dei diversamente abili, le attività mirate all'inclusione come quelle per i malati mentali, gli ex tossicodipendenti e tante altre ancora, a quelli più specificatamente imprenditoriali come la gestione sociale degli impianti sportivi e relative società.

Gli sport praticati all'interno della UISP sono tra i più diversi si va infatti da quelli tradizionali di squadra o individuali quali il calcio, pallacanestro, pallavolo, nuoto, atletica leggera e ginnastica, a quelli meno diffusi quali il tiro con l'arco, l'equitazione, l'aeronautica solo per citarne alcuni (tutti i praticanti sono tesserati ed il tesseramento informatizzato ci permette di avere il dato dei praticanti per ogni disciplina, comune per comune in tempo reale). La nostra organizzazione prevede tre aree geografiche di intervento nella provincia di Pisa l'Area del Cuoio, la Valdera e l'Area Pisana.

Per quel che riguarda l'Area Pisana, campo di intervento di UISP Comitato di Pisa soggetto attuatore del progetto, possiamo precisare ulteriormente quanto segue. Le attività UISP di Pisa coinvolgono:

Età	Maschi	Donne	totale	% sul totale
0-4	205	185	390	2.51
5-9	945	1076	2021	13.01
10-14	583	818	1401	9.02
15-19	394	373	767	4.94
20-24	790	421	1211	7.80
25-29	1145	592	1737	11.18
30-34	1163	594	1757	11.31
35-39	900	530	1430	9.21
40-44	703	483	1186	7.64
45-49	440	383	823	5.30
50-54	316	330	646	4.16
55-59	218	357	575	3.70
60-64	205	407	612	3.94
65-69	132	313	445	2.87

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Oltre 69	162	369	531	3.42
Totale	8311	7231	15532	100

Per differenza di genere:

- le donne che in giovane età hanno una partecipazione allo sport superiore agli uomini subiscono un brusco arresto tra i 15 ed i 19 anni, rimangono il 50% dei praticanti fino ad un'età intorno 40/44 anni per poi tornare a pareggiare i conti e dopo i 55 anni ad essere di nuovo il doppio degli uomini.
- colpisce l'abbandono dello sport uomini e donne tra i 15 ed i 19 anni e l'ancora troppo esigua schiera degli anziani che fanno sport.
- incrociando i dati abbiamo 976 anziani di cui 392 nelle ginnastiche dolci (2,44 del totale anziani), 4.579 minori, di cui 390 fino a 4 anni (19 % del totale minori), e circa 60 diversamente abili egualmente divisi tra adulti e minori (7,7 del totale diversamente abili).

Parte dei minori coinvolti da UISP fanno riferimento ad attività in collaborazione con le istituzioni scolastiche:

- n.2 istituti comprensivi di Pisa per le attività educative di pre e post scuola,
  - n. 3 ( due di S.Giuliano T. ed 1 di Cascina) per le attività fisiche e sportive
  - un Atelier Gioco 18 mesi 3 anni per quelle psicomotorie,
- per un totale di circa 280 bambini e bambine (1,1% dei minori coinvolti complessivamente). Per i più grandi ci sono diversi progetti sia dentro che fuori dalle scuole: in questa fascia di età la UISP lavora molto sulla prevenzione del disagio e contro l'abbandono sia scolastico che sportivo. Due sono gli istituti di scuola secondaria fino ad ora coinvolti nelle diverse attività e progetti con oltre 150 ragazzi e ragazze in attività (0,6% dei minori): l'Istituto di Istruzione Secondaria Pesenti (liceo scientifico sportivo) di Cascina, l'Istituto Santoni di Pisa. Il progetto educativo che UISP porta avanti vede l'associazione impegnata per tutto l'anno e, quindi, anche nel tempo vacanza dei diversi soggetti che fin qui abbiamo considerato . In particolare le vacanze estive dei bambini e delle bambine fino a 11 anni ne coinvolgono oltre 1000 (4,1% del totale minori), mentre minore è il numero di quelli più grandi coinvolti nelle attività residenziali che sono soltanto una ventina. Tutte queste attività sono ovviamente all'insegna dello "sport per tutti nessuno escluso" e, quindi, presuppongono momenti di attenzione alle diverse abilità di ognuno, a chi ha più bisogno e meno possibilità, ecc. Il tutto è supportato da una rete organizzativa che è costantemente valorizzata dai nostri momenti di formazione permanente rivolti a tutti, 10 giornate l'anno, a parte i corsi specifici (istruttore di nuoto, ginnastica, arbitri, giudici ecc. ), dalle iniziative di promozione dello sport per tutti, 3 ogni anno, a parte i calendari delle attività (campionati di calcio, nuoto, ecc.), dai convegni e ricerche, 2 ogni anno, a parte il coinvolgimento in quelli organizzati/e dalle istituzioni.

*E' importante sottolineare che questi percorsi di promozione coinvolgono i vari comuni non solo come territori, ma anche come specifici uffici di riferimento che, parlando di sport per tutti e nuovi stili di vita, vanno dallo sport alla pubblica istruzione, dalla viabilità all'ambiente, dal sociale alla sanità ecc.: è quindi su questo piano che il nostro contesto di riferimento diviene quello dell'intera popolazione dell'Area Pisana.*

Partners:

- **Gesport P.D. Srl** (P.I.01385140502) Società sportiva impegnata nella progettazione, costruzione e gestione degli impianti sportivi con particolare riferimento a quelli natatori. In particolare è proprietaria della piscina coperta dove si svolgono in maniera continuativa attività quali corsi di nuoto, pallanuoto, aquagym etc. per tutte le età. La società svolge corsi per gestanti, diversamente abili sia mentali che psichici di cui si preoccupa sia degli interventi individuali che dell'integrazione nei diversi gruppi già presenti in piscina, anziani,

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

nonché di interventi postriabilitativi. Collabora con le scuole superiori di Cascina legato a tutte le classi in riferimento al salvamento. Organizza inoltre iniziative ricreative e sportive, nonché esperienze estive sia per i bambini e le bambine sia per gli anziani. Organizza in collaborazione con le strutture deputate corsi per la sicurezza in acqua e per gli istruttori di nuoto.

- **Università di Pisa Facoltà di Lettere e filosofia (cf 8003670504)** pubblica le attività giovanili del centro, mette a disposizione alcuni dei propri spazi per l'organizzazione di eventi e dibattiti su tematiche come il volontariato, servizio civile ed educazione. La facoltà di lettere e filosofia, inoltre, riconosce i crediti formativi ai volontari che ne richiedano l'attribuzione.
- **Esperti in scienze motorie ( C. F 93069540503 )** associazione di promozione sportiva per tutte le fasce di età, composta da giovani under 35 laureati o laureandi in Scienze Motorie

## 7) OBIETTIVI DEL PROGETTO:

### Gli obiettivi generali del progetto sono:

- Offrire a tutti i cittadini e le cittadine la possibilità e l'opportunità di praticare le attività fisiche e sportive, con un focus particolare su quelle che favoriscono l'ingresso di anziani e diversamente abili, che sono rivolte ai sedentari, alle scuole primarie e dell'infanzia, che incidano sull'abbandono dello sport da parte dei giovani, soprattutto nel mondo femminile, il tutto con particolare riferimento alle categorie sociali deboli e svantaggiate.
- Promuovere e sviluppare una cultura di sport per tutti dove sia primario il diritto allo sport ed all'integrazione sociale, favorendo i processi associativi e la diffusione di nuovi modelli culturali nello sport.
- Promuovere formazione, eventi, convegni che affermino la cultura dello sport per tutti in senso compiuto e valorizzino l'idea che il movimento, gli stili di vita sono condizione necessaria per una vita sana.
- Valorizzare la funzione educativa dello sport per tutti per una pratica motoria e sportiva attenta al processo di socializzazione dell'individuo; l'apprendimento di modelli culturali evoluti fondati sull'equilibrio fra collaborazione e sana competizione, al rifiuto della violenza, al rispetto del proprio corpo, dell'altro e dell'ambiente;
- Valorizzare la funzione riabilitativa e di integrazione della pratica motoria: nei confronti delle categorie deboli, anziani, diversamente abili;
- Aumento dei praticanti con conseguente miglioramento dello stato di salute generale della popolazione, grazie ad una più diffusa pratica sportiva corretta, finalizzata al benessere della persona ed alla prevenzione delle condizioni di disagio, a partire dalle fasce di minore presenza e maggiore abbandono

### 7.1 Gli obiettivi di cambiamento generati dalle criticità e bisogni indicati nel 6.2:

Sede	CRITICITA'/BISOGNI	OBIETTIVI
Piscina di Cascina	<b>Criticità 1</b> è troppo alta la percentuale di coloro che non praticano alcuna attività ludico-motoria e sportiva;	1.1 Sviluppare azioni dirette e trasversali finalizzate al diffondersi della cultura della pratica ludico-motoria e sportiva 1.2 Attivazione di campagne dirette ad un diversificato approccio al movimento e allo sport

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Piscina di Cascina, PISA 1 UIISP	<b>Criticità 2</b> è eccessivo il fenomeno giovanile del precoce abbandono dell'attività sportiva, particolarmente nel settore dello sport femminile;	2.1 Coinvolgimento di giovani in prossimità di abbandono sportivo in percorsi paralleli di protagonismo (Attivazione di campagne su fenomeni vicini alla cultura giovanile: sensibilizzazione contro l'uso di sostanze dopanti; sensibilizzazione contro la violenza nelle manifestazioni sportive)
UIISP PISA 1	<b>Criticità 3:</b> sono troppo pochi gli anziani che praticano attività fisica sono troppo pochi gli interventi rivolti ai diversamente abili rispetto ai bisogni descritti dai dati territoriali	3.1 Valorizzazione della funzione riabilitativa e di integrazione della pratica motoria nei confronti delle categorie deboli, anziani, diversamente abili;
Piscina di Cascina, PISA 1 UIISP	<b>Criticità 4:</b> è troppo ridotta l'attività fisica nelle scuole ed in particolare nelle scuole dell'infanzia, 0-6 anni, e nelle elementari.	4.1 Organizzazione di percorsi ludico-motori per l'infanzia nella fascia 0-6 anni e nelle scuole elementari

### 7.2 Gli obiettivi sopra indicati con gli indicatori del 6.2 alla conclusione del progetto

Sede	Obiettivi	Indicatori
Piscina di Cascina, UIISP PISA 1	1.1 Sviluppare azioni dirette e trasversali finalizzate al diffondersi della cultura della pratica ludico-motoria e sportiva in tutte le fasce d'età	1.1.1 37,5% dei sedentari
	1.2 Attivazione di campagne dirette ad un diversificato approccio al movimento e allo sport per bambini e adolescenti	1.2.1 n.5 interventi e 2 campagne tese ad invertire la tendenza alla sedentarietà
Piscina di Cascina, UIISP PISA 1	2.1 Coinvolgimento di giovani in prossimità di abbandono sportivo in percorsi paralleli di protagonismo (Attivazione di campagne su fenomeni vicini alla cultura giovanile: sensibilizzazione contro l'uso di sostanze dopanti; sensibilizzazione contro la violenza nelle manifestazioni sportive)	2.1.1 n. giovani partecipanti
		2.1.2 % degli abbandoni, maschi e femmine
		2.1.3 n. istituti superiori che aderiscono al progetto
UIISP PISA 1	3.1 Valorizzazione della funzione riabilitativa e di integrazione della pratica ludico-motoria nei confronti delle categorie deboli, anziani dai 65 anni, diversamente abili	3.1.1 n. anziani partecipanti alle attività 3.1.2 n. corsi attivati ex novo di attività fisica adattata agli anziani 3.1.3 n. disabili inseriti nelle attività 3.1.4 n. società sportive coinvolte
Piscina di Cascina, UIISP PISA 1	4.1 Organizzazione di percorsi ludico-motori per l'infanzia nella fascia 0-6 anni e nelle scuole elementari	4.1.1 n. bambini e bambine coinvolti in attività scuola infanzia ed elementare
		4.1.2 n. classi coinvolte

### 7.3 Il confronto fra situazione di partenza e obiettivi di arrivo

Sede	INDICATORI	ex ANTE	Ex POST
------	------------	---------	---------

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Piscina di Cascina, UISP PISA 1	1.1.1 % dei sedentari	38,7% sull'intera popolazione	37,5% sull'intera popolazione
	1.2.1 n. interventi e campagne tese ad invertire la tendenza alla sedentarietà	N.3 iniziative ed una campagna specifica su queste tematiche	Almeno n.5 iniziative ed n.2 campagne specifiche su queste tematiche
Piscina di Cascina, UISP PISA 1	2.1 n. giovani partecipanti	48%	55%
	maschi e femmine	2.2 % degli abbandoni,	20,1% (4.829) 19% (4.579)
	2.3 n. istituti superiori che aderiscono al progetto	n.2 istituti superiori	n.3 istituti superiori
UISP PISA 1	3.1 n. anziani partecipanti alle attività	n. 40 anziani	n.60 anziani
	3.2 n. corsi attivati ex novo di attività fisica adattata agli anziani	7,7% (60)	10,2% (80)
	3.3 n. disabili inseriti nelle attività	n.2	n. 4
	3.4 n. società sportive coinvolte	2,44 % (976)	2,75% (1.100)
Piscina di Cascina, UISP PISA 1	4.1 n. bambini e bambine coinvolti in attività scuola infanzia ed elementare	16 classi	18 classi
	4.2 n. classi coinvolte	1,1% (280)	1,4% (330)

### Visualizzazione dei risultati attesi per fasce della popolazione

	<b>fotografia attuale</b>	<b>fine progetto</b>
anziani	2,44% (976)	2,75% (1.100)
giovani	19% (4.579)	20,1% (4.829)
scuole infanzia/elementari	1,1% (280)	1,4% (330)
scuole superiori	0,6% (150)	0,8% (200)
persone fisicamente inattive	7,7% (60)	10,2% (80)
totale aumento praticanti		3% (400)

#### 7.4 Obiettivi rivolti ai volontari:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

In generale lo svolgimento dell'esperienza di SCN per la nostra Associazione porterà ai giovani partecipati i seguenti valori:

- formazione ai valori dell'impegno civico, della pace e della nonviolenza dando attuazione alle linee guida della formazione generale al SCN (vedi box 33) e al Manifesto ASC 2007;
- apprendimento delle finalità, delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione delle attività del progetto e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro, a cominciare dai soggetti no profit;
- fornire ai partecipanti strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni socio-culturali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile;
- crescita individuale dei partecipanti con lo sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale.

Inoltre i volontari attraverso le attività svolte nel progetto potranno anche acquisire:

- Strumenti di analisi teorica e organizzazione pratica delle attività e dei progetti ,
- Pianificazione e progettazione di interventi sociali;
- Sperimentazione diretta delle idee progettate;
- Organizzazione del lavoro e gestione dei gruppi;
- Acquisizione di abilità e competenze professionali legate allo sport nelle diverse discipline
- Relazione con minori, anziani e mondo della scuola;
- Acquisizione di competenze nell'organizzazione e gestione dell'attività sportiva con particolare riferimento all'integrazione dei diversamente abili e alle attività di carattere sociale.
- Acquisizione di elementi di management dello sport;
- Acquisizione di elementi di psicologia della comunicazione dei gruppi; psicologia del lavoro, psicologia del management;
- Acquisizione di conoscenze del mondo delle associazioni sportive e informazioni sulla mission associativa della UISP e delle leghe di disciplina (calcio, ciclismo, nuoto ecc.);
- Nozioni di psicologia evolutiva;

**8 DESCRIZIONE DEL PROGETTO E TIPOLOGIA DELL'INTERVENTO CHE DEFINISCA IN MODO PUNTUALE LE ATTIVITÀ PREVISTE DAL PROGETTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO A QUELLE DEI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE NAZIONALE, NONCHÉ LE RISORSE UMANE DAL PUNTO DI VISTA SIA QUALITATIVO CHE QUANTITATIVO:**

All'inizio del 2016 si è prevista l'elaborazione di un progetto di Servizio Civile Nazionale per dare continuità all'azione intrapresa dall'Associazione, in questa fase si organizza la costruzione del progetto e relativamente alle informazioni raccolte nei punti precedenti, l'equipe progettuale definisce anche:

- il numero dei ragazzi in SCN necessari per la tipologia di progetto con la specifica delle attività che svolgeranno
- Verifica se attuare o meno la somministrazione dei servizi (vitto/vitto-alloggio)
- le risorse umane ed economiche da destinare
- le azioni da intraprendere
- le attività da sviluppare
- Il programma di formazione generale e specifica (box 30/35 – box 36/42)
- la metodologia di verifica (box 21)
- la definizione dei luoghi di servizio e le figure che dovranno seguire il progetto.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

## **8.1 Complesso delle attività previste per il raggiungimento degli obiettivi**

Tutte le informazioni sopra riportate sono state utili per permettere lo sviluppo delle attività che serviranno per raggiungere gli obiettivi:

### **Obiettivo 1.1 Sviluppare azioni dirette e trasversali finalizzate al diffondersi della cultura della pratica ludico-motoria e sportiva**

Azione 1.1.1

Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi

Attività 1.1.1.1 organizzazione e gestione di un gruppo di programmazione e coordinamento dei progetti

Attività 1.1.1.2 attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell'area pisana con il supporto dell'ASD gesport s.r.l

Attività 1.1.1.3Attivazione e gestione dei progetti per le scuole elementari e medie inferiori: "Diamoci una mossa" e "Ridiamoci una mossa", movimento e buona alimentazione contro l'obesità (distribuzione di diari da compilare e sostegno alla loro compilazione, incontri e attività rivolti a promuovere il movimento e la buona alimentazione, con distribuzione di materiali) .

Attività 1.1.1.4Attivazione gestione del progetto: "I Passi della salute", rivolto alla popolazione adulta oltre i 50 anni, gruppi di cammino con tutor per promuovere il movimento (tre appuntamenti settimanali con distribuzione di pedometro e accompagnamento ad una sana alimentazione)

### **Obiettivo 1.2 Attivazione di campagne dirette ad un diversificato approccio al movimento e allo sport**

Azione 1.2.1 Attivazione campagne su movimento e benessere negli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale

Attività 1.2.1.1Promozione, organizzazione e gestione di n.3 campagne di sensibilizzazione su altrettanti temi specifici considerati emergenti: movimento e benessere per gli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale. Si tratta di strutturare i materiali promozionali e organizzare e gestire iniziative ed incontri per coinvolgere il maggior numero di cittadini e cittadine di ogni età e genere.

### **Obiettivo 2.1 Coinvolgimento di giovani in prossimità di abbandono sportivo in percorsi paralleli di protagonismo**

Azione 2.1.1Attivazione di campagne contro l'abbandono sportivo

Attività 2.1.1.1

Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull'abbandono scolastico: i ragazzi e le ragazze dovranno realizzare, utilizzando lo strumento comunicativo che ritengono più idoneo manifesto, video, iniziativa, uno strumento di contrasto che possa incidere sul comportamento dei loro coetanei.

Azione 2.1.2 costituzione di società sportive autogestite dai giovani

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Attività 2.1.2.1 Dopo aver approfondito la legislazione di riferimento costituire una vera e propria società sportiva che sarà autogestita dalle ragazze e dai ragazzi stesse/i

**Obiettivo 3.1 Valorizzazione della funzione riabilitativa e di integrazione della pratica ludico-motoria nei confronti delle categorie deboli, anziani, diversamente abili;**

Azione 3.1.1 Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)

Attività 3.1.1.1 Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato

Attività 3.1.1.2 Attivazione di nuovi centri e corsi

Azione 3.1.2 Attivazione di percorsi di inclusione in ambito ludico-motorio e sportivo per soggetti disabili

Attività 3.1.2.1 Inserimento e integrazione di soggetti disabili all'interno di corsi esistenti: accompagnamento e sostegno

Attività 3.1.2.2 Sensibilizzazione e coinvolgimento di nuove realtà sportive disponibili all'accoglienza e all'integrazione di soggetti disabili

**Obiettivo 4.1 Organizzazione di percorsi ludico-motori per l'infanzia nella fascia 0-6 anni e nelle scuole elementari**

Azione 4.1.1

Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari

Attività 4.1.1.1 Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido

Attività 4.1.1.2 Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie nelle materne

Attività 4.1.1.3 Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie e polisportive nelle elementari

**Cronogramma attività**

Piani di attuazione	Mese n.1 settembre, 2 Ottobre....												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ideazione sviluppo e avvio	x												
Accoglienza/Formazione volontari		x	x	x									
<b>Obiettivo 1.1 Sviluppare azioni dirette e trasversali finalizzate al diffondersi della cultura della pratica motoria e sportiva</b>													
Azione 1.1.1 Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi													
<u>Attività 1.1.1.1</u> organizzazione e gestione di un gruppo di programmazione e coordinamento delle attività con le singole scuole		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Attività 1.1.1.2 attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell'area pisana con il supporto dell'ASD gesport s.r.l.				X	X	X	X	X	X	X			
• <u>Attività 1.2.1.3</u> Attivazione e gestione dei progetti per le scuole elementari e medie inferiori: "Diamoci una mossa" e "Ridiamoci una mossa", movimento e buona alimentazione contro l'obesità (distribuzione di diari da compilare e sostegno alla loro compilazione, incontri e attività rivolti a promuovere il movimento e la buona alimentazione, con distribuzione di materiali)				X	X	X	X	X	X	X			
• <u>Attività 1.2.1.4</u> Attivazione gestione del progetto: "I Passi della salute", rivolto alla popolazione adulta oltre i 50 anni, gruppi di cammino con tutor per promuovere il movimento (tre appuntamenti settimanali con distribuzione di pedometro e accompagnamento ad una sana alimentazione)				X	X	X	X	X	X	X	X		
<b>Obiettivo 1.2 Attivazione di campagne dirette ad un diversificato approccio allo sport</b>													
Azione 1.2.1 Attivazione campagne su movimento e benessere negli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale													
• <u>Attività 1.2.1.1</u> Promozione, organizzazione e gestione di n.3 campagne di sensibilizzazione su altrettanti temi specifici considerati emergenti: movimento e benessere per gli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale. Si tratta di strutturare i materiali promozionali e organizzare e gestire iniziative ed incontri per coinvolgere il maggior numero di cittadini e cittadine di ogni età e genere.				X	X			X	X		X	X	
<b>Obiettivo 2.1 Coinvolgimento di giovani in prossimità di abbandono sportivo in percorsi paralleli di protagonismo</b>													

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Azione 2.1.1 Attivazione di campagne contro l'abbandono sportivo;													
Attività 2.1.1.1 Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull'abbandono scolastico: i ragazzi e le ragazze dovranno realizzare, utilizzando lo strumento comunicativo che ritengono più idoneo manifesto, video, iniziativa, uno strumento di contrasto che possa incidere sul comportamento dei loro coetanei.					x	x	x	x	x	x			
Azione 2.1.2 costituzione di società sportive autogestite dai giovani													
Attività 2.1.2.1 Dopo aver approfondito la legislazione di riferimento costituire una vera e propria società sportiva che sarà autogestita dalle ragazze e dai ragazzi stesse/i					x	x	x	x	x	x	x		
<b>Obiettivo 3.1 Valorizzazione della funzione riabilitativa e di integrazione della pratica motoria nei confronti delle categorie deboli, anziani, diversamente abili</b>													
Azione 3.1.1 Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)													
Attività 3.1.1.1 Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Attività 3.1.1.2 Attivazione nuovi centri e corsi				x	x	x	x	x	x				
Azione 3.1.2 Attivazione di percorsi di inclusione in ambito ludico-motorio e sportivo per soggetti disabili													
Attività 3.1.2.1 Inserimento e integrazione di soggetti disabili all'interno di corsi esistenti: accompagnamento e sostegno			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Attività 3.1.2.2 Sensibilizzazione e coinvolgimento di nuove realtà sportive disponibili all'accoglienza e all'integrazione di soggetti disabili			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

#### **Obiettivo 4.1 Organizzazione di percorsi ludico-motori per l'infanzia nella fascia 0-6 anni e nelle scuole elementari**

##### Azione 4.1.1 Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari

Attività 4.1.1.1 Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido				x	x				x	x	x	x			
Attività 4.1.1.2 Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie nelle materne				x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Attività 4.1.1.3 Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie e polisportive nelle elementari				x	x	x	x	x	x	x	x	x			

##### **Azioni trasversali per il SCN**

Accoglienza dei volontari in SCN		x													
Formazione Specifica		x	x	x											
Formazione Generale		x	x	x	x	x	x								
Informazione e sensibilizzazione					x	x	x	x	x	x					
Inserimento dei volontari in SCN		x	x												
Monitoraggio					x	x					x	x			

##### Azioni trasversali:

Durante tutto il periodo di servizio civile, dalla formazione generale, (box 29/34) a quella specifica, (box 35/41), al monitoraggio (box 21 e 42), verranno inserite anche altre attività che permetteranno ai partecipanti al progetto di sviluppare le competenze poi certificate attraverso Legambiente Scuola e Formazione (box 28). I volontari del SCN saranno altresì coinvolti nelle azioni di diffusione e sensibilizzazione previste dal progetto (box 17). Il complesso di tutte le attività previste dal progetto aiuteranno infine i giovani a realizzare la finalità di "contribuire alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani" indicata all'articolo 1 della legge 64/2001 che ha istituito il Servizio Civile Nazionale.

#### **8.2 Risorse umane complessive necessarie per l'espletamento delle attività previste, con la specifica delle professionalità impegnate e la loro attinenza con le predette attività**

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Attività del progetto	Professionalità	Ruolo nell'attività	Numero
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Attività 1.1.1.1</u> organizzazione e gestione di un gruppo di programmazione e coordinamento delle attività con le singole scuole</li> <li>• <u>Attività 1.1.1.2</u> attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell'area pisana con il supporto dell'ASD gesport s.r.l.</li> <li>• <u>Attività 1.1.1.3</u> Attivazione e gestione dei progetti per le scuole elementari e medie inferiori: "Diamoci una mossa" e "Ridiamoci una mossa", movimento e buona alimentazione contro l'obesità (distribuzione di diari da compilare e sostegno alla loro compilazione, incontri e attività rivolti a promuovere il movimento e la buona alimentazione, con distribuzione di materiali)</li> <li>• <u>Attività 1.1.1.4</u> Attivazione gestione del progetto: "I Passi della salute", rivolto alla popolazione adulta oltre i 50 anni, gruppi di cammino con tutor per promuovere il movimento (tre appuntamenti settimanali con distribuzione di pedometro e accompagnamento ad una sana alimentazione)</li> </ul>	Responsabile risorse umane e attività	Coordinamento degli interventi	1
	Medico sportivo	Consulenza specifica	1
	Fisiatra	Supervisione e programmazione	1
	Insegnanti di educazione fisica e laureati in scienze motorie	Programmazione e coordinamento attività ludico-motorie	1
	Fisioterapisti	Programmazione e coordinamento attività ludico-motorie	1
	Educatore sportivo volontario di territorio	Organizzazione e gestione attività ludico-motorie programmate	4
<u>Attività 1.2.1.1</u> Promozione, organizzazione e gestione di n.3 campagne di sensibilizzazione su altrettanti temi specifici considerati emergenti: movimento e benessere per gli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale. Si tratta di strutturare i materiali promozionali e organizzare e gestire iniziative ed incontri per coinvolgere il maggior numero di cittadini e cittadine di ogni età e genere.	Responsabile risorse umane e attività	Coordinamento degli interventi	1
	Responsabile comunicazione	Programmazione e predisposizione materiali e piano di comunicazione	1
<u>Attività 2.1.1.1</u> Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull'abbandono scolastico: i ragazzi e le ragazze dovranno realizzare,	Medico sportivo	Consulenza specifica	1

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

utilizzando lo strumento comunicativo che ritengono più idoneo manifesto, video, iniziativa, uno strumento di contrasto che possa incidere sul comportamento dei loro coetanei.	Dirigenti e soci, educatori sportivi volontari di territorio	Organizzazione degli eventi ecc.	5
Attività 2.1.2.1 Dopo aver approfondito la legislazione di riferimento costituire una vera e propria società sportiva che sarà autogestita dalle ragazze e dai ragazzi stesse/i	Responsabile risorse umane e attività	Coordinamento degli interventi	1
	Dirigenti, educatori sportivi volontari di territorio	Organizzazione e gestione degli incontri, attività, sostegno operativo alla concreta costituzione di una società sportiva	5
Attività 3.1.1.1 Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato	Fisiatra	Coordinamento, consulenza e sostegno alle attività	1
	Fisioterapista	Gestione attività programmata	2
	Insegnate di educazione fisica, laureato in scienze motorie	Organizzazione e gestione attività programmata	2
Attività 3.1.1.2 Attivazione di nuovi centri e corsi	Medico sportivo	Coordinamento, consulenza e sostegno alle attività	1
	Dirigenti, educatori sportivi volontari di territorio	Sensibilizzazione società sportive ed altre strutture del territorio	3
Attività 3.1.2.1 Inserimento e integrazione di soggetti disabili all'interno di corsi esistenti: accompagnamento e sostegno	Medico sportivo	Coordinamento, consulenza e sostegno alle attività	1
	Insegnate di educazione fisica, laureato in scienze motorie	Organizzazione e gestione attività programmata	2
Attività 3.1.2.2 Sensibilizzazione e coinvolgimento di nuove realtà sportive disponibili all'accoglienza e all'integrazione di soggetti disabili	Medico sportivo	Coordinamento, consulenza e sostegno alle attività	1

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

	Dirigenti, educatori sportivi volontari di territorio	Sensibilizzazione società sportive ed altre strutture del territorio	3
Attività 4.1.1.1 Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido Attività 4.1.1.2 Attivazione, organizzazione e gestione di attività motorie nelle materne Attività 4.1.1.3 Attivazione, organizzazione e gestione di attività motorie e polisportive nelle elementari	Responsabile risorse umane e attività	Coordinamento degli interventi	1
	Medico sportivo	Consulenza specifica	1
	Pedagogista	Consulenza specifica	1
	Insegnanti di educazione fisica e laureati in scienze motorie	Programmazione e coordinamento attività ludico-motorie	1
	Educatore sportivo volontario di territorio	Organizzazione e gestione attività ludico-motorie programmate	2
Sono inoltre a disposizione per lo svolgimento delle attività i dirigenti associativi della UISP dei diversi settori di intervento.			

### 8.3 Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto

In relazione alle azioni descritte nel precedente punto 8.1 i volontari in SCN saranno impegnati nelle seguenti attività con il ruolo descritto:

AZIONI	Attività	Ruolo
	programmazione delle attività e incontri relativi  Incontri di coordinamento e incontri relativi in modo da avere un'idea complessiva dell'intero percorso di gestione del progetto  produzione di materiale utile alla promozione dei vari eventi, manifestazioni e	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione ai gruppi coordinamento ed attività;</li> <li>- Sostegno alla segreteria organizzativa: telefonate, modulistica, tesseramento, promozione</li> <li>- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività</li> <li>- Partecipazione agli incontri con le</li> </ul>

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

<p>Azione 1.1.1 Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi</p>	<p>attività</p> <p>attivazione dei percorsi ludico- sportivi nella fascia delle materne ed elementari dell'area pisana con particolare riferimento alle attività in acqua</p> <p>implementazione dei progetti: "Diamoci una mossa" e "Ridiamoci una mossa" rivolti ai bambini nella fascia scuola elementare e medie</p> <p>Implementazione del progetto: "I Passi della salute", rivolto alla popolazione adulta oltre i 50 anni</p>	<p>scuole</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Collaborazione e integrazione con gli educatori alla gestione diretta delle attività: attività frontale con bambini e/o ragazzi</li> <li>- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni.</li> <li>- Sotto la supervisione degli stessi insegnanti, raggiunto il grado di competenza sufficiente, gestione diretta di alcune fasi delle lezioni.</li> <li>- Collaborazione alla preparazione dei materiali di documentazione e rendicontazione (Mat fotografico, video, audio)</li> </ul>
<p>Azione 1.2.1 Attivazione campagne su movimento e benessere negli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale</p>	<p>Promozione, organizzazione e gestione di n.3 campagne di sensibilizzazione su altrettanti temi specifici considerati emergenti: movimento e benessere per gli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale. Si tratta di strutturare i materiali promozionali e organizzare e gestire iniziative ed incontri per coinvolgere il maggior numero di cittadini e cittadine di ogni età e genere.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazioni alle riunioni di programmazione e predisposizione dei materiali necessari: volantini, cartelloni, manifesti, ecc.</li> <li>- Sostegno alla segreteria organizzativa: telefonate, modulistica, promozione</li> <li>- Partecipazione all'organizzazione concreta delle varie campagne occupandosi di varie mansioni: comunicazione, informazione, rapporti con i partecipanti, logistica, risorse umane, aspetti economici.</li> </ul>
<p>Azione 2.1.1 Attivazione di campagne contro l'abbondono sportivo;</p>	<p>Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull'abbandono scolastico: i ragazzi e le ragazze dovranno realizzare, utilizzando lo strumento comunicativo che ritengono più idoneo manifesto, video, iniziativa, uno strumento di contrasto che possa incidere sul comportamento dei loro coetanei.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Come sopra con l'aggiunta di quanto segue</li> <li>- Collaborazione e integrazione con gli educatori alla gestione diretta delle attività: attività frontale con ragazzi e ragazze</li> <li>- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni.</li> <li>- Collaborazione alla preparazione dei materiali di documentazione e rendicontazione (Mat fotografico, video, audio)</li> </ul>
<p>Azione 2.1.2 costituzione di società sportive autogestite dai giovani</p>	<p>Dopo aver approfondito la legislazione di riferimento costituire una vera e propria società sportiva che sarà autogestita dalle ragazze e dai ragazzi stesse/i</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione attiva alla ricerca e studio della legislazione di riferimento</li> <li>- partecipazione al coordinamento delle associazioni fondate e autogestite da giovani</li> </ul>
<p>Azione 3.1.1 Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)</p>	<p>Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato</p> <p>Attivazione di nuovi centri e corsi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività</li> <li>- Partecipazione agli incontri con gli anziani e le società sportive</li> <li>- Sostegno alla segreteria organizzativa: telefonate, modulistica, promozione</li> <li>- Affiancamento e collaborazione con gli</li> </ul>

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

		<p>insegnanti nello svolgimento delle lezioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Affiancamento agli istruttori delle varie discipline sportive</li> <li>- Collaborazione alla preparazione dei materiali di documentazione e rendicontazione (Mat fotografico, video, audio)</li> </ul>
Azione 3.1.2 Attivazione di percorsi di inclusione in ambito ludico-motorio e sportivo per soggetti disabili	<p>Inserimento e integrazione di soggetti disabili all'interno di corsi esistenti: accompagnamento e sostegno</p> <p>Sensibilizzazione e coinvolgimento di nuove realtà sportive disponibili all'accoglienza e all'integrazione di soggetti disabili</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività</li> <li>- Partecipazione agli incontri con gli utenti e le società sportive</li> <li>- Sostegno alla segreteria organizzativa: telefonate, modulistica, promozione</li> <li>- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni.</li> <li>- Affiancamento agli istruttori delle varie discipline sportive</li> <li>- Collaborazione alla preparazione dei materiali di documentazione e rendicontazione (Mat fotografico, video, audio)</li> </ul>
Azione 4.1.1 Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari	<p>Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido</p> <p>Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie nelle materne</p> <p>Attivazione, organizzazione e gestione di attività ludico-motorie e polisportive nelle elementari</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività</li> <li>- Partecipazione agli incontri con le scuole (insegnanti e genitori)</li> <li>- Sostegno alla segreteria organizzativa: telefonate, modulistica, promozione</li> <li>- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni.</li> <li>- Affiancamento agli istruttori delle varie discipline sportive</li> <li>- Collaborazione alla preparazione dei materiali di documentazione e rendicontazione (Mat fotografico, video, audio)</li> </ul>

Infine i volontari selezionati per questo progetto parteciperanno attivamente alla presa di coscienza delle competenze che acquisiscono nei campi di cittadinanza attiva e di lavoro di gruppo, finalizzato a realizzare gli obiettivi di cui al box 7 attraverso specifiche attività individuali e collettive. In particolare questa loro partecipazione è funzionale alla realizzazione dell'obiettivo indicato al box 7, sezione "obiettivi dei volontari" che viene qui riportato:

- formazione ai valori dell'impegno civico, della pace e della nonviolenza dando attuazione alle linee guida della formazione generale al SCN e al Manifesto ASC 2007;
- apprendimento delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione delle attività del progetto e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro;

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

- partecipazione alle attività di promozione e sensibilizzazione al servizio civile nazionale di cui al successivo box 17.

9) **NUMERO DEI VOLONTARI DA IMPIEGARE NEL PROGETTO: 4**

10) **NUMERO POSTI CON VITTO E ALLOGGIO: 0**

11) **NUMERO POSTI SENZA VITTO E ALLOGGIO: 4**

12) **NUMERO POSTI CON SOLO VITTO: 0**

13) **NUMERO ORE DI SERVIZIO SETTIMANALI DEI VOLONTARI, OVVERO MONTE ORE ANNUO: 1400**

14) **GIORNI DI SERVIZIO A SETTIMANA DEI VOLONTARI (MINIMO 5, MASSIMO 6): 5**

15) **EVENTUALI PARTICOLARI OBBLIGHI DEI VOLONTARI DURANTE IL PERIODO DI SERVIZIO:**

Le giornate di formazione potrebbero essere svolte anche nelle giornate del sabato.

16) **SEDE/I DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO, OPERATORI LOCALI DI PROGETTO E RESPONSABILI LOCALI DI ENTE ACCREDITATO:**

Allegato 01

17) **EVENTUALI ATTIVITÀ DI PROMOZIONE E SENSIBILIZZAZIONE DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE:**

Complessivamente, le/i volontarie/i del SCN saranno impegnati nelle azioni di diffusione del Servizio Civile per un minimo di 25 ore ciascuno, come di seguito articolato.

I volontari del SCN partecipanti al progetto, nell'ambito del monte ore annuo, saranno direttamente coinvolti nelle attività di promozione e sensibilizzazione del servizio civile nazionale che l'Ente intende attuare almeno tramite incontri presso:

- associazioni, precipuamente giovanili con cui la sede Arci Servizio Civile locale organizza attività di informazione e promozione
- luoghi, formali ed informali, di incontro per i giovani (scuole, università, centri aggregativi, etc.) con cui la sede di attuazione intrattiene rapporti nell'ambito della propria attività istituzionale.

Verranno programmati un minimo di 3 incontri di 3 ore cadauno, durante i quali i volontari in SCN potranno fornire informazioni sul Servizio Civile Nazionale, grazie alle conoscenze acquisite durante la formazione generale.

Inoltre un giorno al mese, nei 6 mesi centrali del progetto, presso la sede di attuazione o presso la sede locale di Arci Servizio Civile, i volontari in SCN saranno direttamente coinvolti nell'attività degli sportelli informativi sul servizio civile, propri delle nostre associazioni Arci Servizio Civile, che da anni forniscono informazioni e promuovono il SCN nel territorio, per complessive 16 ore.

Le azioni sopra descritte tendono a collegare il progetto stesso alla comunità locale dove i volontari del SCN prestano servizio, portando alla luce (tramite la loro testimonianza diretta) le positive ricadute del progetto nel contesto in cui esso interviene.

L'azione informativa, di promozione e sensibilizzazione viene intesa quale attività continuativa che tende a coinvolgere attivamente i volontari in SCN e si esplica in 3 differenti fasi:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

- informazione sulle opportunità di servizio civile (da effettuare ex ante, precipuamente nel periodo di vigenza del bando tramite le sotto indicate modalità di comunicazione sociale)
- sensibilizzazione alla pratica del SCN (effettuata in itinere, con i succitati interventi presso i "luoghi aggregativi" e coinvolgendo in modo attivo i giovani tramite le associazioni suddette)
- diffusione dei risultati del progetto (da effettuare ex post, anche grazie alla partecipazione dei giovani in SCN alle attività promozionali dell'associazione)

**Comunicazione sociale:** il testo del progetto e le modalità di partecipazione verranno pubblicati sul sito internet dell'ente per l'intera durata del bando ([www.arciserviziocivile.it](http://www.arciserviziocivile.it)). Verrà diffuso materiale informativo presso le sedi di attuazione di Arci Servizio Civile interessate, con particolare attenzione agli sportelli informativi che le nostre sedi di assegnazione organizzano nel proprio territorio. La sede locale di Arci Servizio Civile curerà la possibile diffusione del progetto sui media locali, regionali e nazionali presenti nel proprio territorio.

Inoltre si utilizzerà la promozione del progetto come un ulteriore strumento di conoscenza e sensibilizzazione del SCN utilizzando il sito nazionale Uisp [www.uisp.it](http://www.uisp.it) (un milione di contatti mensili di media), attraverso i siti locali delle città coinvolte, attraverso l'editoria Uisp. La UISP Pisa si occuperà di rendere visibile il progetto attraverso passaggi televisivi sulla locale rete televisiva di Canale 50, che copre tutta la Provincia e con cui siamo in contatto continuativo avendo precedentemente svolto servizi vari sulle attività dell'associazione e dei progetti di rete, comunicazione su sito provinciale, regionale e nazionale della UISP, articoli su quotidiani locali, bollettini sportivi interni, articoli su rivista sportiva nazionale, passaggi su radio locali.

#### **18) CRITERI E MODALITÀ DI SELEZIONE DEI VOLONTARI:**

*Ricorso a sistema selezione depositato presso il Dipartimento della Gioventù e SCN descritto nel modello:*

- Mod. S/REC/SEL: Sistema di Reclutamento e Selezione

**19) RICORSO A SISTEMI DI SELEZIONE VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO (EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO): Si**

#### **20) PIANO DI MONITORAGGIO INTERNO PER LA VALUTAZIONE DELL'ANDAMENTO DELLE ATTIVITÀ DEL PROGETTO:**

Ricorso al sistema di monitoraggio e valutazione, depositato presso il Dipartimento della Gioventù e SCN descritto nel modello: Mod. S/MON: Sistema di monitoraggio e valutazione

### **Associazione locale**

La Uisp di Pisa e Arci servizio Civile Pisa in collaborazione con Centro Studi di Psicologia Applicata come da lettera di partenariato si preoccuperanno di effettuare verifiche bimestrali con colloqui di valutazione del grado di motivazione, soddisfazione e interesse del volontario del servizio civile. L'operatore locale di progetto si preoccuperà di effettuare incontri settimanali con i volontari e il responsabile di progetto di effettuare le verifiche bimestrali sull'andamento del percorso. Inoltre saranno somministrati dagli operatori dell'agenzia formativa della Uisp e da Arci Servizio Civile Pisa e Centro Studi di Psicologia Applicata come da lettera di partenariato test di valutazione dell'esperienza in generale ai tempi t0, t1 e tf, per valutare la qualità dell'intero percorso.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

21) RICORSO A SISTEMI DI MONITORAGGIO VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO (EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO): **Si**

22) EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI AI CANDIDATI PER LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO OLTRE QUELLI RICHIESTI DALLA LEGGE 6 MARZO 2001, N. 64:

I candidati dovranno predisporre, come indicato negli allegati alla domanda di partecipazione, il proprio curriculum vitae, con formati standardizzati tipo Modello europeo di Curriculum Vitae, evidenziando in esso eventuali pregresse esperienze nel settore.  
(<http://europass.cedefop.europa.eu>)

23) EVENTUALI RISORSE FINANZIARIE AGGIUNTIVE DESTINATE IN MODO SPECIFICO ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO:

Materiali informativi (da distribuire durante gli eventi di sensibilizzazione e durante gli sportelli serali in piazza)	€ 1.300,00
Pubblicità del progetto/SCN (Sms database, manifesti, locandine, dépliant, brochure)	€ 800,00
Formazione specifica *	€ 2.000,00
Personale/Risorse umane	€ 5.000,00
Sedi ed attrezzature (lavagna luminosa, pc, fotocopiatrici, proiettore, plotter, impianto amplificazione, scrivanie, taglierine, aule per incontri/riunioni, telefonia, pulmino) calcolo ammortamento attrezzature.	€ 3.000,00
Spese viaggio (comprese le uscite programmate nel progetto e con il pulmino)	€ 500,00
Materiali di consumo (cancelleria vari, fotocopie, abbonamento pec)	€ 1.000,00
Utenze dedicate (una linea telefonica con ADSL, un cellulare con sim)	€ 500,00
<b>Totale</b>	<b>€ 14.100,00</b>

\* Formazione specifica:

Voci di costo	Dettaglio	Importo
Personale dedicato	Amministrativo e docenti	€ 1.000,00
Logistica/Sale		€ 250,00
Pasti		€ 200,00
Materiale	didattico	€ 50,00
<b>TOTALE</b>		<b>€ 2.000,00</b>

<b>PROMOZIONE S.C. E PUBBLICIZZAZIONE PROGETTO</b>	
Spazi pubblicitari su mass media a diffusione locale	€ 250,00
Pubblicità del progetto/SCN (Sms database, manifesti,	€ 2000,00

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

locandine, depliant, brochure)	
Incontri con i giovani per la presentazione dei progetti	€ 250,00
TOTALE	€ 2500,00

24) EVENTUALI RETI A SOSTEGNO DEL PROGETTO (COPROMOTORI E/O PARTNERS):

<b>Nominativo Copromotori e/o Partner</b>	<b>Tipologia</b> (no profit, profit, università)	<b>Attività Sostenute</b> (in riferimento al punto 8.1)
<b>Gesport PD S.r.l. -</b> (P.I.01385140502)	<i>profit</i>	partecipazione al gruppo di progettazione e gestione delle attività di progetto. Accompagnamento dei volontari/e nelle attività legate allo specifico delle attività in acqua (attività fisica adattata in acqua, inserimento e integrazione diversamente abili, attività 0-3 anni assieme ai genitori). Supporto tecnico, logistico e attrezzature. (piscina). Promozione delle attività di servizio civile nell'ambito comunale (Cascina) Nello specifico nelle attività relative all'azione 1.1.1 più in particolare nella 1.1.1.2 e 1.1.1.4
<b>Università di Pisa</b> <b>facoltà di Lettere e filosofia</b> (CF 8003670504)	<i>Università</i>	Riconosce crediti formativi, pubblicizza e ospita eventi su tematiche inerenti al progetto. Nello specifico nell'attività dell'azione 1.2.1, 2.1.1, 2.1.2
<b>Esperti in scienze Motorie</b> (C.F. 93069530504)	<i>No profit</i>	si impegna a mettere a disposizione a titolo gratuito il proprio personale, le competenze e gli strumenti per il sostegno allo svolgimento delle attività motorie per anziani (AFA) Nello specifico nelle attività relative all'azione 3.1.1 e 3.1.2

25) RISORSE TECNICHE E STRUMENTALI NECESSARIE PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO:

I volontari in SCN saranno integrati nei processi della quotidiana attività istituzionale dell'ente, ed avranno a disposizione tutti gli impianti tecnologici e logistici presenti nelle sedi di attuazione. In coerenza con gli obiettivi (box 7) e le modalità di attuazione (box 8) del progetto, si indicano di seguito le risorse tecniche e strumentali ritenute necessarie ed adeguate per l'attuazione del progetto e fornite dal soggetto attuatore:

<b>Obiettivo 1.1. e Obiettivo 4.1</b>	
1 piscina coperta con spogliatoi necessarie alle attività, (tubi di gomma, tavolette, manubri, cavigliere...)	X
<b>Obiettivo 1.2 e Obiettivo 2.1</b>	
Stanze: 1 stanza polivalente per formazione e proiezioni, 1 ufficio dedicato alle/ai sole/soli volontarie/i, 2 stanze per le discipline specifiche, il giardino	X
Scrivanie:n.6 scrivanie	X
Telefoni, fax:n.1 linea ed un fax a disposizione	X

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Computer, posta elettronica:n.3 computer per i volontari/e collegamento ad internet continuo	X
Fotocopiatrice:n.1 centralizzata	X
<b>Obiettivo 3.1</b>	
1 palestra con spogliatoi, docce e attrezzatura varia (pesetti, cavigliere, elastici, tappetini, step...)	X
<b>Trasversali a tutte le attività</b>	
Automezzi:n.1 pullman 50 px, un motocarro per il trasporto materiale manifestazioni ecc. 2 bici	X
Fornitura equipaggiamento:magliette team-uisp per gli eventi e le attività in palestra e piscina	X
1 Videocamera, 1 macchina fotografica, 2 lettore dvd/dvx, 1 televisore, 1 lavagna a fogli, 1 lavagna luminosa.	X

## CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

### 26) EVENTUALI CREDITI FORMATIVI RICONOSCIUTI:

Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Lettere e Filosofia (Corsi di Laurea inerenti alla Facoltà di Lettere e Filosofia)1 CF ogni 25 ore di servizio per un massimo da concordare all'interno di ogni singolo corso)come da lettera della facoltà allegata prot num 001490 del 21/10/2009

### 27) EVENTUALI TIROCINI RICONOSCIUTI:

Università degli Studi di Pisa – Corso di Laurea “Scienze Politiche” convenzione num 000078 del 26/10/2007 con rinnovo tacito;

Università degli Studi di Pisa - Corso di Laurea in Lettere e Filosofia convenzione prot num 525 del 26/05/2007 con rinnovo tacito; allegato alla convenzione lettera della facoltà prot num 001490 del 21/10/2009

### 28) ATTESTAZIONE DELLE CONOSCENZE ACQUISITE IN RELAZIONE ALLE ATTIVITA' SVOLTE DURANTE L'ESPLETAMENTO DEL SERVIZIO UTILI AI FINI DEL CURRICULUM VITAE:

Le conoscenze acquisite, di seguito indicate, saranno attestate, ognuno per il proprio ambito, sia da Legambiente Scuola e Formazione (c.f. 97208870580), non accreditata come ente di servizio civile nazionale, che da Arci Servizio Civile (c.f. 97124450582).

Legambiente Scuola e Formazione (c.f. 97208870580) Associazione qualificata presso il MIUR per la formazione del personale scolastico (DM 177/2000, Direttiva n.90/2003) rilascerà, su richiesta degli interessati, l'attestazione delle conoscenze acquisite.

La funzione di messa in trasparenza e validazione delle competenze si riferisce a quelle acquisite nelle materie oggetto della formazione generale al SCN e nell'ambito delle modalità di lavoro di gruppo, in particolare per quanto riferito alle capacità di programmare le attività, attuarle e rendicontarle.

Arci Servizio Civile (c.f. 97124450582) rilascerà, su richiesta degli interessati, una attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae, in merito:

- all'acquisizione di una formazione rivolta ai valori dell'impegno civico
- all'apprendimento delle finalità, delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione di attività svolte in un contesto progettuale

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

- acquisire strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni socio-culturali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile;
- sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale.

Inoltre tutti i partecipanti, con accesso volontario, avranno a disposizione nella piattaforma FAD un modulo di bilancio delle competenze al fine di favorire e valorizzare un percorso di auto valutazione e condivisione dell'esperienza di SCN.

## **FORMAZIONE GENERALE DEI VOLONTARI**

### **29) SEDE DI REALIZZAZIONE:**

La formazione sarà erogata presso la sede locale dell'ente accreditato indicata al punto 1 del presente progetto. Eventuali variazioni dell'indirizzo saranno comunicate tempestivamente.

### **30) MODALITÀ DI ATTUAZIONE:**

In proprio presso l'ente con formatori dello staff nazionale con mobilità sull'intero territorio nazionale con esperienza pluriennale dichiarata all'atto dell'accreditamento attraverso i modelli:

- Mod. FORM
- Mod. S/FORM

### **31) RICORSO A SISTEMI DI FORMAZIONE VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO ED EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO:**

**Si**

### **32) TECNICHE E METODOLOGIE DI REALIZZAZIONE PREVISTE:**

I corsi di formazione tenuti dalla nostra associazione prevedono:

- lezioni frontali - LF (lezioni formali con metodo espositivo, proiezione di video, proiezione e discussione di power point, letture di materiali, lezioni interattive con coinvolgimento diretto dei partecipanti tramite metodo interrogativo...). La lezione frontale è utilizzata per non meno del 30% del monte ore complessivo di formazione in aula. Nelle giornate di formazione con prevalente metodologia di lezione frontale si possono prevedere sino a 28 partecipanti in aula.
- dinamiche non formali – DNF- (giochi di ruolo, di cooperazione, di simulazione, di socializzazione e di valutazione, training, lavori di gruppo, ricerche ed elaborazioni progettuali). Le dinamiche non formali sono utilizzate per non meno del 40% del monte ore complessivo di formazione in aula. Nelle giornate di formazione con prevalente metodologia non formale si possono prevedere sino a 25 partecipanti in aula.
- formazione a distanza - F.A.D. - (Il percorso consiste in moduli conclusi da un apposito test di verifica, allocati su piattaforma e-learning dedicata, con contenuti video, audio, forum e simili, letture, dispense, strumenti collaborativi).

### **33) CONTENUTI DELLA FORMAZIONE:**

La formazione dei volontari ha come obiettivi il raggiungimento delle finalità di cui all'art. 1 della legge 64/2001: la formazione civica, sociale culturale e professionale dei volontari.

Essa intende fornire ai partecipanti strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni storici e sociali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile. Attraverso i corsi di formazione si intende altresì fornire ai volontari competenze operative di gestione di attività in ambito no-profit.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

I contenuti della formazione generale, in coerenza con le “Linee guida per la formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale”, (Decreto 160/2013 del Dipartimento Gioventù e SCN del 13/07/2013) prevedono:

1 “Valori e identità del SCN”

- a. L'identità del gruppo in formazione e patto formativo
- b. Dall'obiezione di coscienza al SCN
- c. Il dovere di difesa della Patria – difesa civile non armata e nonviolenta
- d. La normativa vigente e la Carta di impegno etico

2 “La cittadinanza attiva”

- a. La formazione civica
- b. Le forme di cittadinanza
- c. La protezione civile
- d. La rappresentanza dei volontari nel servizio civile

3 “Il giovane volontario nel sistema del servizio civile”

1. Presentazione dell'ente accreditato Arci Servizio Civile, finalità, struttura, soci, settori di intervento
2. Il lavoro per progetti
3. L'organizzazione del servizio civile e le sue figure
4. Disciplina dei rapporti tra enti e volontari del servizio civile nazionale
5. Comunicazione interpersonale e gestione dei conflitti

34) DURATA:

La durata complessiva della formazione generale è di 42 ore. Ai fini della rendicontazione, verranno tenute 32 ore di formazione in aula attraverso metodologie frontali e dinamiche non formali e ulteriori 10 ore attraverso formazione a distanza (FAD). In base alle disposizioni del Decreto 160 del 19/07/2013 “Linee guida per la formazione generale dei giovani in SCN” questo ente erogherà l'intero monte ore di formazione generale entro e non oltre il 180° giorno dall'avvio del progetto. La Formazione generale è parte integrante dei progetti ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore.

## **FORMAZIONE SPECIFICA (RELATIVA AL SINGOLO PROGETTO) DEI VOLONTARI**

35) **SEDE DI REALIZZAZIONE:**

Presso sedi di attuazione di cui al punto 16.

36) **MODALITÀ DI ATTUAZIONE:**

In proprio presso l'ente, con formatori dell'ente

37) **NOMINATIVO/I E DATI ANAGRAFICI DEL/I FORMATORE/I:**

1. Ilaria Santosuosso Pisa il 26/08/1974
2. Alessia Santalucia Pisa il 22/12/1976
3. Andrea Meucci nato a Pisa il 23/07/1968
4. Lorenzo Bani nato a Lecce il 8/12/1950
5. Simone Casarosa nato a Pisa il 17/10/1965

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

### **38) COMPETENZE SPECIFICHE DEL/I FORMATORE/I:**

In coerenza con i contenuti della formazione specifica, si indicano di seguito le competenze dei singoli formatori ritenute adeguate al progetto:

#### **Formatore 1: Ilaria Santosuosso**

Titolo di studio: Diploma di Ragioneria.

Esperienze professionali: responsabile piano vasca piscina di Cascina, formatrice nuoto, ginnastica in acqua per gestanti, attività sportiva per minori; attività di animazione con bambini della prima e seconda infanzia.

Competenze specifiche: gestione lavoro di gruppo e formazione per staff che lavora con la prima e la seconda infanzia.

#### **Formatore 2: Alessia Santalucia**

Titolo di studi: Laurea in psicologia, Corso di Perfezionamento in Psicoterapia cognitivo-comportamentale

Esperienze professionali: Psicologo Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, esperto in DCA, Obesità e DSA

Competenze specifiche: Formazione alla progettazione e programmazione di percorsi formativi. Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi specifici dell'Apprendimento (Valutazione, diagnosi e trattamento), Disturbi d'ansia, Disturbi dell'umore, Psicoterapia degli adulti e dell'età evolutiva

#### **Formatore 3: Andrea Meucci.**

Titolo di studio: diploma di maturità scientifica.

Esperienze professionali: assistente bagnante, allenatore di nuoto di II Livello, responsabile piano vasca piscina di Cascina – Pi-

Competenze specifiche: tecniche di insegnamento di attività sportive soprattutto nuoto.

#### **Formatore 4: Lorenzo Bani.**

Titolo di studio: Laurea in scienze politiche.

Esperienze professionali: Presidente della UISP, è stato assessore allo sport

Competenze specifiche: Conoscenze legislative, sociologia dello sport, organizzazione sport ed identità associativa, management dello sport.

#### **Formatore 5: Casarosa Simone**

Titolo di studio: Laurea in scienze motorie, Diploma di Terapista della Riabilitazione

Esperienze professionali: Professore a Contratto presso la facoltà di medicina e chirurgia al corso di laurea di Scienze Motorie; preparatore atletico A.I.A presso il centro C.O.N.I.; preparatore atletico della S.S. Lazio; coordinatore staff medico fisioterapista S.S. Pisa Calcio.

Competenze specifiche: competenza di attività animative e ludico ricreative per gli anziani, ginnastica a domicilio per la terza età ( GADR), ginnastica AFA.

### **39) TECNICHE E METODOLOGIE DI REALIZZAZIONE PREVISTE:**

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

Per conseguire gli obiettivi formativi verranno privilegiate le metodologie didattiche attive che favoriscano la partecipazione dei giovani, basate sul presupposto che l'apprendimento effettivo sia soprattutto apprendimento dall'esperienza.

Le metodologie utilizzate saranno:

- Lezione partecipata – consente di trasmettere elementi conoscitivi e di omogeneizzare le disparità di conoscenze teoriche;
- Lezione frontale – finalizzata alla trasmissione diretta delle informazioni di base;
- Il lavoro di gruppo – permette di suddividere il gruppo in sottogruppi, di operare in autonomia su aspetti che prevedono la partecipazione attiva dei partecipanti, permette lo scambio delle reciproche conoscenze ed esperienze, fa crescere l'autostima e la consapevolezza delle proprie capacità, stimola e crea lo "spirito di gruppo"
- Learning by doing – apprendere attraverso l'esecuzione dei compiti così come si presentano in una giornata di servizio. Si tratta di Role Playing individuale in cui si simulano in modo realistico una serie di problemi decisionali ed operativi.
- Casi di studio – finalizzati a esemplificare le buone prassi.

#### **44) CONTENUTI DELLA FORMAZIONE:**

##### **Sezione 1**

#### **FORMAZIONE E INFORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI**

Arci Servizio Civile in ambito di formazione specifica e rispondendo al Decreto 160 del 19/07/2013 "Linee guida per la formazione generale dei giovani in SCN" inserirà, nel computo del totale delle ore da svolgere, due moduli per complessive 8 ore sulla "Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di SC".

##### Nominativi, dati anagrafici e competenze specifiche dei formatori

Andrea Morinelli: nato il 18/02/1969 a Torricella in Sabina (RI)

-Laurea in Geologia

-Abilitazione alla professione di Geologo;

-Manager dell'emergenza;

-Consulente per sicurezza, piani di protezione civile, ubicazione aree di emergenza, Legge 626/96 e DL 81/08, NTC 2008 e Microzonazione sismica, ricerche geologiche, stabilità dei versanti, ricerche di acqua, perforazioni, edifici, piani di protezione civile, cartografia dei rischi, geologia ambientale;

-Realizza piani di fattibilità per aree di emergenza per Protezione Civile per i Comuni;

-Progettista di corsi di formazione ad hoc sia per la formazione generale (corsi di recupero, corsi per enti esteri su progettazione e comunicazione interpersonale, sui comportamenti in emergenza), che per la formazione specifica (sui temi dei rischi connessi all'impiego di volontari in progetti di SCN, DL 81 e sicurezza sul lavoro), coprogettista (per i contenuti, test, ricerche e materiali), autore e tutor della parte di formazione generale che ASC svolge in FAD (2007/2014);

-dal 2003 ad oggi formatore accreditato presso l'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;

-dal 2004, supervisione delle attività di SCN dei progetti di ASC, relativamente ai settori e ai luoghi di impiego indicati nel progetto.

Vincenzo Donadio: nato il 14/07/1975 a Frankenthal (D)

-Diploma di maturità scientifica

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

- Responsabile del Servizio per la Prevenzione e la Protezione sul luogo di lavoro;
- Progettista di soluzioni informatiche, tecniche e didattiche per la Formazione a Distanza.
- Progettista della formazione generale, specifica ed aggiuntiva;
- Referente a livello nazionale per le informazioni sull'accreditamento (tempi, modi, DL 81 e sicurezza dei luoghi di lavoro e di SCN);
- Progettista ad hoc sia per la formazione generale (corsi di recupero, corsi per enti esterni su gestione e costruzione di piattaforme FAD, manutenzione e tutoraggio delle stesse), che per la formazione specifica ai sensi della Linee Guida del 19/07/2013(coprogettista per i contenuti, test, della formazione specifica che ASC svolge in FAD sul modulo di Formazione ed informazione sui Rischi connessi all'impiego nel progetto di SCN (2014);
- Formatore accreditato presso l'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;
- Responsabile informatico accreditato presso l'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;
- dal 2004, supervisione delle attività di SCN dei progetti di ASC, relativamente ai settori e ai luoghi di impiego indicati nel progetto.

## **MODULO A**

Poichè le sedi di svolgimento dei progetti di SCN sono, come da disciplina dell'accreditamento, conformi alle norme per la tutela dei luoghi di lavoro, ed in esse si svolgono i progetti di SCN, si reputa adatto e necessario partire con un modulo omogeneo per tutti i volontari sulla tutela e sicurezza dei luoghi di lavoro.

**DURATA: 6 ore**

CONTENUTI:

**- Comprendere: cosa si intende per sicurezza sul lavoro e come si può agire e lavorare in sicurezza**

- cos'è,
- da cosa dipende,
- come può essere garantita,
- come si può lavorare in sicurezza

**- Conoscere: caratteristiche dei vari rischi presenti sul luogo di lavoro e le relative misure di prevenzione e protezione**

- concetti di base (pericolo, rischio, sicurezza, possibili danni per le persone e misure di tutela valutazione dei rischi e gestione della sicurezza)
- fattori di rischio
- sostanze pericolose
- dispositivi di protezione
- segnaletica di sicurezza
- riferimenti comportamentali
- gestione delle emergenze

**- Normative: quadro della normativa in materia di sicurezza**

- codice penale
- codice civile
- costituzione
- statuto dei lavoratori
- normativa costituzionale
- D.L. n. 626/1994

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

- D.L. n. 81/2008 (ed testo unico) e successive aggiunte e modifiche

*Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà concluso da un test di verifica obbligatorio.*

## **MODULO B**

Nell'ambito delle attività svolte dai volontari di cui al precedente box 8.3, si approfondiranno le informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti di frequentazione indicati al precedente box16, per i settori e le aree di intervento individuate al precedente punto 5.

*DURATA: 2 ore*

### *CONTENUTI:*

verranno trattati i seguenti temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari in scn nel settore educazione e promozione culturale, con particolare riguardo all'area di intervento indicata al box 5

#### *Educazione e promozione culturale*

- fattori di rischio connessi ad attività di aggregazione ed animazione sociale e culturale verso minori, giovani, adulti, anziani, italiani e stranieri, con e senza disabilità
- fattori di rischio connessi ad attività di educazione, informazione, formazione, tutoraggio, valorizzazione di centri storici e culture locali
- fattori di rischio connessi ad attività sportive ludico-motorie pro inclusione, attività artistiche ed interculturali (teatro, musica, cinema, arti visive...) modalità di comportamento e prevenzione in tali situazioni
- Focus sui contatti con l'utenza e servizi alla persona
- modalità di comportamento e prevenzione in tali situazioni
- gestione delle situazioni di emergenza
- sostanze pericolose ed uso di precauzioni e dei dispositivi di protezione
- segnaletica di sicurezza e riferimenti comportamentali
- normativa di riferimento

*Inoltre, come indicato del Decreto 160/2013 (Linee Guida...), "in considerazione della necessità di potenziare e radicare nel sistema del servizio civile una solida cultura della salute e della sicurezza ... e soprattutto, al fine di educarli affinché detta cultura si radichi in loro e diventi stile di vita", con riferimento ai luoghi di realizzazione ed alle strumentazioni connesse alle attività di cui al box 8.3, si approfondiranno i contenuti relativi alle tipologie di rischio nei seguenti ambienti:*

#### Per il servizio in sede

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi in cui i volontari si troveranno ad utilizzare le normali dotazioni (vedi in particolare box 25) presenti nelle sedi di progetto (rispondenti al DL 81 ed alla Circ 23/09/2013), quali uffici, aule di formazione, strutture congressuali, operative, aperte e non al pubblico, per attività di front office, back office, segretariato sociale, operazioni con videoterminale, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 15

#### Per il servizio fuori sede urbano (outdoor)

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi aperti urbani (piazze, giardini, aree attrezzate o preparate ad hoc) in cui i volontari si troveranno ad operare in occasioni di campagne, promozione e sensibilizzazione su temi connessi al SCN e/o al progetto,

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

utilizzando le dotazioni (vedi in particolare box 25) presenti e disponibili in queste situazioni (quali materiali promozionali, stand, sedie, tavoli e banchetti,...) materiali e dotazioni rispondenti a norme UE e al DL 81), per le attività indicate al box 8.3, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 15

Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà seguito da un incontro di verifica con l'OLP di progetto

## **Sezione 2**

I contenuti della formazione specifica prevedono: presentazione dell'associazione e informazioni sulla mission; attività animative e ricreative in acqua con i minori; attività animative e ricreative in palestra con anziani; pianificazione e progettazione di interventi sociali; organizzazione e gestione dell'attività sportiva con particolare riferimento all'integrazione dei diversamente abili e alle attività di carattere sociale; elementi di management dello sport; elementi di comunicazione dei gruppi, dinamiche di gruppo e lavoro di squadra; leadership ed empowerment; organizzazione del lavoro e gestione dei gruppi.

### **1. Formatore: Lorenzo Bani - 5 ore**

Presentazione dell'associazione e informazioni sulla mission associativa, leghe;

### **2. Formatore: Lorenzo Bani - 2 moduli di 5 ore per un totale di 10 ore**

Elementi di management dello sport;

*Azioni: 1.2.1 : Attivazione campagne su movimento e benessere negli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale*

*Attività 1.2.1.1: Promozione, organizzazione e gestione di n.3 campagne di sensibilizzazione su altrettanti temi specifici considerati emergenti: movimento e benessere per gli anziani, movimento e lotta all'obesità, sport e salute mentale. Si tratta di strutturare i materiali promozionali e organizzare e gestire iniziative ed incontri per coinvolgere il maggior numero di cittadini e cittadine di ogni età e genere.*

### **3.Formatore: Lorenzo Bani - 5 ore**

Organizzazione e gestione dell'attività sportiva con particolare riferimento all'integrazione dei diversamente abili e alle attività di carattere sociale;

*Azione 2.1.1 :Attivazione di campagne contro l'abbandono sportivo*

*Attività 2.1.1.1:Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull'abbandono scolastico: i ragazzi e le ragazze dovranno realizzare, utilizzando lo strumento comunicativo che ritengono più idoneo manifesto, video, iniziativa, uno strumento di contrasto che possa incidere sul comportamento dei loro coetanei.*

*Azione 2.1.2 : costituzione di società sportive autogestite dai giovani*

*Attività 2.1.2.1 Dopo aver approfondito la legislazione di riferimento costituire una vera e propria società sportiva che sarà autogestita dalle ragazze e dai ragazzi stesse/i*

### **4.Formatore: Alessia Santalucia - 2 moduli di 4 ore tot 8 ore**

Strumenti metodi e pratiche della partecipazione

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

#### **5. Formatore: Ilaria Santosuosso- 2 moduli di 5 ore tot 10 ore**

Tecniche di animazione;

*Azione 1.1.1* Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi

*Attività 1.1.1.3* Attivazione e gestione dei progetti per le scuole elementari e medie inferiori: “Diamoci una mossa” e “Ridiamoci una mossa”, movimento e buona alimentazione contro l’obesità (distribuzione di diari da compilare e sostegno alla loro compilazione, incontri e attività rivolti a promuovere il movimento e la buona alimentazione, con distribuzione di materiali) .

#### **6. Formatore: Andrea Meucci - 2 moduli di 5 ore per un totale di 10**

Tecniche per l’insegnamento del nuoto;

*Azione 1.1.1* Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi

*Attività 1.1.1.2* attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell’area pisana con il supporto dell’ASD gesport s.r.l

*Azione 4.1.1* Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari

*Attività 4.1.1.1* Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido

#### **7. Formatore: Simone Casarosa - 2 moduli di 4 ore per un totale di 8 ore**

Tecniche per l’insegnamento delle attività in palestra;

*Azione 3.1.1* Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)

*Attività 3.1.1.1* Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato

*Attività 3.1.1.2* Attivazione di nuovi centri e corsi

#### **8. Formatore: Ilaria Santosuosso- 1 moduli di 5 ore**

Ginnastica in acqua, tecniche di base;

*Azione 1.1.1* Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi

*Attività 1.1.1.2* attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell’area pisana con il supporto dell’ASD gesport s.r.l

*Azione 4.1.1* Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari

*Attività 4.1.1.1* Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido

#### **9. Formatore: Andrea Meucci- 1 moduli di 5 ore**

Assistenza bagnanti, tecniche di base;

*Azione 1.1.1* Attivazione di progetti sugli stili di vita sani e attivi

*Attività 1.1.1.2* attivazione e gestione di percorsi ludico- motori in acqua (lezioni di acquaticità e sicurezza in acqua di un ora per due volte la settimana) nella fascia elementari e medie inferiori dell’area pisana con il supporto dell’ASD gesport s.r.l

*Azione 4.1.1* Coinvolgimento dei nidi, materne ed elementari

*Attività 4.1.1.1* Attivazione, organizzazione e gestione di attività di acquaticità negli asili nido

#### **10. Formatore: Simone Casarosa 1 moduli di 5 ore**

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

*Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.*

Attività fisica adattata.

Azione 3.1.1 Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)

*Attività 3.1.1.1* Promozione, organizzazione, e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina con il supporto di gesport Srl, come da lettera di partenariato

*Attività 3.1.1.2* Attivazione di nuovi centri e corsi

41) **DURATA:**

La durata della formazione specifica è di **71 ore**, con un piano formativo di **14 giornate** di formazione divise in **14 moduli di 5 ore** e **2 moduli di 4 ore**, e di **8 ore in FAD** L'intera formazione specifica si svolgerà nei tempi previsti e cioè entro i primi quattro mesi di servizio. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, sarà erogata ai volontari entro e non oltre 90 giorni dall'avvio del progetto stesso.

## **ALTRI ELEMENTI DELLA FORMAZIONE**

42) **MODALITÀ DI MONITORAGGIO DEL PIANO DI FORMAZIONE (GENERALE E SPECIFICA)**

**PREDISPOSTO:**

Formazione Generale

Ricorso a sistema monitoraggio depositato presso Dipartimento della Gioventù e SCN

descritto nei modelli:

- Mod. S/MON

Formazione Specifica

Localmente il monitoraggio del piano di formazione specifica prevede:

- momenti di "restituzione" verbale immediatamente successivi all'esperienza di formazione e follow-up con gli OLP
- note periodiche su quanto sperimentato durante i percorsi di formazione, redatti sulle schede pre-strutturate allegate al rilevamento mensile delle presenze dei volontari in SCN

Data, 3 ottobre 2016

Il Responsabile Legale dell'Ente/  
Il Responsabile del Servizio Civile Nazionale dell'Ente  
Dott. Licio Palazzini

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 28/06/2017. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet, a far data dal 26/06/2017. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati nella prima pagina di questo testo. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.