



SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA

ENTE

1) *ENTE PROPONENTE IL PROGETTO: Arci Servizio Civile Nazionale*

Informazioni aggiuntive per i cittadini:

Sede centrale:

Indirizzo: Via Monti di Pietralata 16, 00157 Roma

Tel: 0641734392 Fax 0641796224

Email: info@ascmail.it

Sito Internet: www.arciserviziocivile.it

Associazione locale dell'ente accreditato a cui far pervenire la domanda:

Arci Servizio Civile Grosseto

Indirizzo: Via Ravel 15 17 – 58100 Grosseto

Tel: 335 6634878

Email: grosseto@ascmail.it

Responsabile dell'Associazione locale dell'ente accreditato: Spartaco Betti

Responsabile informazione e selezione dell'Associazione Locale: Spartaco Betti

2) *CODICE DI ACCREDITAMENTO: NZ00345*

3) *ALBO E CLASSE DI ISCRIZIONE: Albo Nazionale – Ente di I classe*

CARATTERISTICHE PROGETTO

4) *TITOLO DEL PROGETTO: **STILI DI VITA IN MOVIMENTO.***

5) *SETTORE ED AREA DI INTERVENTO DEL PROGETTO CON RELATIVA CODIFICA:*

Settore: EDUCAZIONE E PROMOZIONE CULTURALE

Area di intervento: Attività Sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi di inclusione

Codifica: E12

6) DESCRIZIONE DELL'AREA DI INTERVENTO E DEL CONTESTO TERRITORIALE ENTRO IL QUALE SI REALIZZA IL PROGETTO CON RIFERIMENTO A SITUAZIONI DEFINITE, RAPPRESENTATE MEDIANTE INDICATORI MISURABILI; IDENTIFICAZIONE DEI DESTINATARI E DEI BENEFICIARI DEL PROGETTO:

Il progetto **Stili di Vita in movimento** avrà luogo nei territori di competenza del Comitato Territoriale UISP di Grosseto - in particolare nelle scuole dell'infanzia, nelle scuole primarie e

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

negli asili nido - con lo scopo di intervenire sull'Attività Sportiva di carattere ludico per la promozione dello stile di vita attivo fin dalle prime fasce di età e per combattere l'obesità infantile.

Il contesto territoriale nel quale si realizza il progetto o è quello della Provincia di Grosseto che la cui popolazione ammonta a poco meno di 221 mila abitanti, la più vasta dell'intera regione Toscana, con più di due terzi della popolazione concentrato nel comune capoluogo.

Su questa area operano circa 1.200 società sportive di cui 800 affiliate agli enti di promozione sportiva (UISP, AICS, CSEN, CSI, ENDAS e molti altri), 530 alle federazioni sportive nazionali del CONI (FGCI, FIT, FIN, FIPAV, FISE ecc.) e 130 ad entrambi. In totale abbiamo quasi 78.000 praticanti di cui quasi 43.000 fanno attività con gli enti di promozione sportiva. Un dato che colloca la nostra provincia sotto la media regionale (19% di praticanti contro il 21% della media regionale).

“L’obesità infantile: un problema rilevante e di sanità pubblica”

Il primo allarme fu lanciato dall’OMS nel 2000: l’obesità come allarme globale. Secondo l’OMS nel 2013, 42 milioni di bambini sotto i 5 anni erano sovrappeso o obesi.

Tutti i più recenti studi sono concordi sul fatto che i bambini obesi hanno maggiori chances di divenire adulti obesi e di conseguenza di avere un maggior rischio di sviluppare una serie di condizioni patologiche.

Ciò comporta dei costi notevoli per il soggetto e per la società, legati alla compromissione della qualità della vita ed al malessere fisico e psicosociale.

La prevenzione attraverso l’educazione alimentare e comportamentale risulta essere una delle armi più efficaci per contrastare questo fenomeno: secondo una delle più recenti indagini Pilot European Regional Interventions for Smart Childhood Obesity Prevention in Early Age (PERISCOPE), focalizzata proprio sulla fascia d’età 3-6 anni, tra i tre paesi oggetto dell’indagine (Italia, Danimarca, Polonia) è proprio l’Italia a mostrare la maggior prevalenza di sovrappeso e obesità con il dato numerico del 21,2% su un campione totale di 1200 bambini. In ambito medico scientifico è stata rilevata, in particolare, l’importanza della prevenzione a partire già dalla gravidanza e nei primi anni di vita attraverso una corretta alimentazione e uno stile di vita più attivo.

L’indagine “Okkio alla salute”, promossa nell’ambito del programma “Guadagnare salute – rendere facili le scelte salutari” il Ministero della Salute ha offerto l’occasione di integrare la sorveglianza nutrizionale, sperimentata in Toscana, con le esperienze delle altre Regioni italiane, all’interno di un progetto unitario, strettamente connesso con il progetto europeo dell’OMS.

Secondo l’indagine “Okkio alla salute” realizzata periodicamente dall’ASL n° 9 area Grossetana - ASL di riferimento per il Comitato Territoriale UISP di Grosseto - questa è la condizione di obesità dei bambini sul territorio di riferimento:

Tra i bambini della nostra ASL l’1.95% (IC95% 0.96%-3.92%) risulta in condizioni di obesità severa, il 6.59% risulta obeso (IC95% 4.15%-10.3%), il 21.5% sovrappeso (IC95% 18.1%- 25.2%), il 68.8% normopeso (IC95% 66%-71.5%) e l’1.22% sottopeso (IC95% 0.57%-2.57%).

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Complessivamente il 30% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

Riportando la prevalenza di eccesso ponderale riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni, il numero di bambini sovrappeso e obesi nell'ASL n° 9 area Grossetana sarebbe superiore a 8400, di cui più di 2500 obesi - intesi come "obesi" più "severamente obesi" (calcolo effettuato sulla base dei dati della Banca Dati Demografici Evolutiva 2011, ultimi dati disponibili).

Inoltre è stato confrontato l'Indice di Massa Corporea IMC del bambino rispetto a quello dei genitori ed è stato valutato, in particolare, l'eccesso di peso del bambino quando almeno uno dei genitori risulta essere sovrappeso o obeso:

Nello specifico nelle scuole del territorio del Comitato, nei plessi scolastici della Provincia di Grosseto l'indagine ha rilevato che *nei bambini tra gli 8 e i 9 anni, l'1,9% dei bambini risulta in condizioni di obesità severa, il 5,4% risulta obeso, il 18,6% sovrappeso.*

Secondo la ricerca, il 12% dei bambini non è stato attivo il giorno precedente l'indagine. Solo il 27% dei bambini fanno un'ora di attività fisica per 2 giorni a settimana.

Un bambino su 8 è fisicamente inattivo, più le femmine rispetto ai maschi. Solo 1 bambino su 6 ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età. Sono molto diffuse le attività sedentarie, come la televisione e i videogiochi: il 27% ne è esposto da 3 a 4 ore, ed il 4% per almeno 5 ore.

Il sovrappeso e l'obesità nel bambino sono anche incoraggiate dalla sottostima delle problematiche da parte dei genitori, sia di tipo nutrizionale, sia riguardo all'attività fisica svolta dal bambino.

Dai dati autoriferiti dai genitori emerge infatti che, nel nostro territorio di riferimento, il 14% delle madri è in sovrappeso e il 5% è obeso; i padri, invece, sono nel 40% sovrappeso e 10% obesi.

Quando almeno uno dei due genitori è in sovrappeso il 24% dei bambini risulta in sovrappeso e l'8% obeso. Quando almeno un genitore è obeso, il 31% dei bambini è in sovrappeso e il 30% obeso.

La scuola gioca un ruolo importante per la salute del bambino: la promozione a stili di vita attraverso alimentazione ed attività fisica è determinate ed è per questo motivo che il progetto di **Stili di Vita in Movimento** ha come target di riferimento non solo i bambini, ma anche genitori e insegnanti.

Fin dai primi anni di vita, il gusto deve essere guidato e "allenato": infatti la dieta che assumiamo da adulti riflette ciò che abbiamo mangiato da bambini.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Alcuni studi di intervento atti a modificare i comportamenti a rischio di obesità nei bambini al di sotto dei 6 anni, hanno dimostrato efficacemente la ricettività e la capacità dei genitori di effettuare alcune piccole modifiche comportamentali sui propri figli.

Alcuni degli interventi sperimentati erano basati su frequenti contatti tra la famiglia e gli operatori dei servizi sanitari, durante i quali il messaggio veniva ripetuto più volte nel tempo. Se ne deduce che una scarsa stimolazione da parte delle figure genitoriali e un limitato ambiente circostante riducono le possibilità di sperimentare ed ampliare le capacità di movimento, con possibili conseguenze negative sui pattern motori delle età successive.

Nel primo anno di vita i bambini dovrebbero interagire con i genitori e/o con chi si prende cura di loro, in attività motorie quotidiane finalizzate all'esplorazione dell'ambiente circostante; non dovrebbero essere lasciati per periodi di tempo prolungati in luoghi che limitano il movimento; i genitori dovrebbero essere consapevoli dell'importanza dell'attività fisica e incoraggiare e facilitare le attività motorie dei figli; è fondamentale che essi stessi siano di esempio.

Accanto alla figura dei genitori e del medico di base anche gli enti locali, con un maggiore coinvolgimento degli asili e degli insegnanti, dovrebbero incidere in maniera più ampia su un ambiente che favorisce obesità e sedentarietà, promuovendo l'attività fisica e stili di vita sani.

I comportamenti a rischio nella prima infanzia sfociano in obesità e sovrappeso nella scuola primaria: Il 20% dei bambini di 8-9 anni è risultato in sovrappeso e quasi il 10% obeso. Sempre secondo le indagini di "Okkio alla salute", nel giorno della rilevazione, l'8% dei bambini aveva saltato la colazione e il 52% aveva fatto una merenda a elevata densità calorica; il 25% non consumava giornalmente frutta e/o verdura; il 35% trascorrevano più di 2 ore al giorno guardando la TV e/o giocando ai videogiochi.

Nonostante l'attenzione rivolta, negli ultimi anni, alla promozione degli stili di vita salutari e alla lotta al sovrappeso, nel mondo la proporzione di persone in eccesso ponderale rimane elevata con un impatto notevole sulla salute in età adulta.

È comunque da rilevare che rispetto al passato, la prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini risulta in diminuzione, anche grazie alle diverse campagne di promozione alla salute alle quali il Comitato UISP di Grosseto aderisce, collaborando con ASL n°9 Area grossetana, insistendo sull'importanza del gioco libero e strutturato e della merenda sana e non industriale da consumare al termine delle ore scolastiche.

Il Progetto Territoriale di Promozione di Stile di vita attivo e sano

La Uisp ha lanciato nel 2015, in collaborazione con il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana, la campagna di comunicazione "Diamoci una mossa: nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie", rivolta alle scuole primarie.

Nel corso di questi anni, sono giunte molte richieste da insegnanti, di estendere campagne di comunicazione sociale come Diamoci una mossa, anche ai bambini della scuola dell'infanzia e dell'asilo nido, dove mancano in molti casi progetti strutturati e condotti da professionisti, spesso rimpiazzati da iniziative gestite con scarse risorse dalle maestre.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Un considerevole numero di bambini approdano alla scuola primaria con una scarsa formazione relativa l'educazione alimentare e motoria, avvicinandosi al momento del pasto in maniera molto timorosa e immatura e affrontando con poca dimestichezza, situazioni di gioco ed esercizio fisico, sia individuali sia di gruppo.

Stili di vita in movimento è un'azione sociale che riesce a coinvolgere i bambini, grazie alla partecipazione di genitori e insegnanti, aiutandoli a capire che è fondamentale EDUCARE fin dai primi anni di età ad uno stile di vita attivo, all'acquisizione di abitudini alimentari sane con sviluppo di occasioni di movimento formale ed informale.

A tale proposito il Comitato Territoriale UISP di Grosseto condivide, cooperando, gli obiettivi di miglioramento della salute del cittadino con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.

Il Comitato Territoriale UISP Comitato Territoriale UISP di Grosseto, ente promotore del progetto, è già attivo nelle scuole primarie per la diffusione di uno stile di vita attivo dal 2015.

Il Progetto proposto è un passaggio fondamentale, che mancava nei nostri intenti di educare la fascia d'età dei giovanissimi ad uno stile di vita attivo e sano.

Gli obiettivi del progetto sono la promozione del movimento, tramite il gioco libero e guidato, la lotta alla sedentarietà, la diffusione di stili alimentari sani.

Gli obiettivi vengono raggiunti utilizzando il **MOVIMENTO come veicolo di educazione** al rispetto dell'altro, rispetto delle regole, veicolo di socialità, non discriminazione, convivenza civile e impegno sociale. È infatti una ferma convinzione del Comitato che gli asili e le scuole dell'infanzia rappresentino un ambiente positivo per trasferire alle famiglie corretti stili di vita.

Il progetto si integra con gli obiettivi e le competenze disciplinari definite dal Curricolo e dalla Programmazione d'Istituto, potenziando così l'offerta formativa della scuola.

Nelle scuole primarie il Comitato è inoltre attivo con il progetto "Crescere Giocando", realizzato

collaborando con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana. area grossetana. Il progetto ha come obiettivi la diffusione di uno stile di vita sano, grazie ad attività di gioco e ad attività ludiche sul tema dell'alimentazione. Il progetto è stato realizzato per la prima volta nell'anno scolastico 2017/2018.

6.2 Criticità rilevate e conseguenti indicatori numerici di risultato da utilizzare ai fini della valutazione del progetto

Nel valutare le criticità e gli indicatori misurabili è stata analizzata la situazione nelle scuole primarie e dell'infanzia e negli asili nido del territorio, mettendola in relazione con le esperienze del Comitato nei progetti rivolti alle scuole. Si è notata una esigenza di progetti di gioco motoricità e stili di vita attivi nelle fasce di età più piccole (nidi e scuole dell'infanzia), mentre per quanto riguarda le scuole primarie tale esigenza si evidenzia nella richiesta di attività extrascolastiche. L'incremento Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

dei soggetti e delle scuole coinvolte ed il numero di educatori formati andrà quindi a indicare un miglioramento della situazione di partenza.

CRITICITA'/BISOGNI	INDICATORI MISURABILI
<p>Criticità 1 Per quanto riguarda i progetti sullo stile di vita attivo rivolti agli asili nido si nota una scarsa sensibilità da parte dei genitori e degli operatori. I progetti risultano essere pochi e spesso “fai da te”, senza l'utilizzo di operatori esperti. Si registra inoltre poca competenza degli istruttori che già operano nel settore.</p>	<p>Incremento degli Asili Nido e ludoteche coinvolte con progetti di giocomotricità</p> <p>Bambini di 2- 3 anni coinvolti</p> <p>Educatori formati per svolgere laboratori di <i>giocomotricità</i></p> <p>Insegnanti e genitori coinvolti e formati sul tema dell'alimentazione sana</p>
<p>Criticità 2 Per quanto riguarda la scuola dell'infanzia si denota una carenza di proposte sullo stile di vita attivo, propedeutiche alle attività che verranno poi svolte nella scuola primaria, lasciando i bambini impreparati ai futuri stimoli motori.</p>	<p>Incremento scuole dell'infanzia coinvolte</p> <p>Avvio di un Progetto sperimentale di doposcuola e servizio mensa, legato all'alimentazione sana, presso le scuole dell'infanzia</p> <p>Incremento di istruttori Sportivi coinvolti e formati</p> <p>Formazione di educatori sul tema dello stile di vita attivo.</p>
<p>Criticità 3 Per quanto riguarda le scuole primarie, nonostante siano diversi i progetti proposti su educazione motoria e stili di vita attivi, si denota un calo dell'interesse anche a causa dei pochi fondi scolastici. I bambini inoltre, nella fascia di età 6-11 anni tendono ad un consumo quotidiano di merende industriali, sia a metà mattina che a metà pomeriggio.</p>	<p>Avvio di un di doposcuola e servizio di assistenza mensa, legato al tema dell'alimentazione sana e alla diffusione di stili di vita attivi, in almeno due scuole primarie del territorio.</p> <p>Incremento di istruttori Sportivi coinvolti e formati</p> <p>Formazione di educatori sul tema dello stile di vita attivo.</p>

6.3 Individuazione dei destinatari ed i beneficiari del progetto:

6.3.1

destinatari diretti

I destinatari diretti sono i bambini, gli insegnanti, gli operatori degli asili nido e delle scuole dell'infanzia, le maestre della scuola primaria, i genitori e gli operatori/istruttori UISP che verranno formati con la collaborazione del Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.

Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Si ipotizza di coinvolgere circa 50 bambini dai 24 ai 36 mesi negli asili nido, 500 bambini delle scuole dell'infanzia e 800 bambini delle scuole primarie, coinvolgendo una decina di plessi scolastici.

6.3.2

beneficiari indiretti

I destinatari indiretti sono le direzioni didattiche del territorio, le famiglie nel senso ampio del termine, il giro di frequentazioni del bambino e dei genitori e la comunità locale.

6.4. Indicazione su altri attori e soggetti presenti ed operanti nel settore e sul territorio

Il Comitato UISP collabora – in particolare - con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana, con il progetto Crescere Giocando, per la promozione del gioco libero come strumento di integrazione - e con i comuni del territorio, per la diffusione di campagne di promozione alla salute e per la formazione degli educatori ed istruttori.

Nel territorio di riferimento ci sono inoltre diverse associazioni sportive che si occupano della diffusione degli stili di vita attivi, tramite progetti nelle scuole, ma soprattutto con un offerta in orario extrascolastico in strutture private o fornite dalle amministrazioni locali.

6.5 Soggetto attuatore ed eventuali partners

Soggetto attuatore:

La Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è l'Ente di Promozione Sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. In quanto tale esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica.

Il contesto del Comitato Provinciale UISP di Grosseto: dei 48.000 praticanti sport con gli enti di promozione sportiva la UISP rappresenta il 58% con i suoi 27.850 tesserati e con un patrimonio di esperienze nei più diversi ambiti delle attività sportive, da quelli legati alle attività agonistiche tradizionali, all'aggregazione dei giovani e degli anziani, a quelli legati al disagio sociale , l'integrazione dei diversamente abili.

Gli sport praticati all'interno della UISP Comitato Provinciale di Grosseto: sono tra i più diversi si va infatti da quelli tradizionali di squadra o individuali quali il calcio, pallacanestro, pallavolo, nuoto, atletica leggera e ginnastica, a quelli meno diffusi quali il tiro con l'arco, l'equitazione, l'aeronautica solo per citarne alcuni (tutti i praticanti sono tesserati ed il tesseramento informatizzato ci permette di avere il dato dei praticanti per ogni disciplina, comune per comune in tempo reale).

Nel Comune di Grosseto circa 84.000 abitanti dei quali 12.000 circa sono minori (2.500 sotto i 4 anni) 28.000 anziani, 1.418 diversamente abili di cui 680 gravi e 778 che necessitano di una presa in carico divisi a loro volta in 353 minori e 425 adulti.

Partners:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- **Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana Via Damiano Chiesa n° 12 P.IVA 01258070539.**

Il COeSO è il consorzio sorto tra i sei comuni della Zona socio sanitaria grossetana (Grosseto, Campagnatico, Castiglione della Pescaia, Civitella Paganico, Roccastrada e Scansano) e l'azienda sanitaria locale ASL n 9; Il consorzio è nato per gestire, programmare e integrare i servizi sanitari territoriali, socio sanitari e socio assistenziali come previsto dalla Legge regionale 40 del 2005 e s.m.i..

In particolare il Consorzio esercita le funzioni di:

- a) indirizzo e programmazione strategica delle attività e delle politiche pubbliche ricomprese nel livello essenziale di assistenza sanitaria territoriale previste dal piano sanitario e sociale integrato, nonché di quelle del sistema integrato di interventi e servizi sociali di competenza degli enti locali;
- b) programmazione operativa e attuativa annuale delle attività di cui alla precedente lett. a), inclusi la regolazione e il governo della domanda, di cui al successivo comma 4 mediante accordi con l'azienda sanitaria in riferimento ai presidi ospedalieri e con i medici prescrittori che afferiscono alla rete delle cure primarie;
- c) organizzazione e gestione delle attività socio-sanitarie ad alta integrazione sanitaria e delle altre prestazioni sanitarie a rilevanza sociale di cui all'art. 3 septies, comma 3, del DLgs 229/98 individuate dal Piano sanitario e sociale integratore regionale;
- d) organizzazione e gestione delle attività di assistenza sociale individuate ai sensi degli indirizzi contenuti nel piano sanitario e sociale regionale ed ogni altra prestazione sociale che gli enti vorranno assegnarli con il contratto di servizio;
- e) controllo, monitoraggio e valutazione in rapporto agli obiettivi programmati.

- **Associazione TERRAMARE** sede legale Via Trebbia n°40 58100 Grosseto
C.F.:92069510532 web site www.terramareitalia.it
email ass.terramare@gmail.com

L' Associazione TERRAMARE collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento svolgendo attività di promozione sportiva e sociale, realizzando nel progetto momenti ricreativi e percorsi di educazione ambientale.

- **Società Ginnastica Grifone** sede legale Via Emilia 121 58100 Grosseto
C.F.920044905535

La Società Ginnastica Grifone collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento nella formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti.

- **Scuola Paritaria dell'Infanzia "Sacro Cuore"** sede Via della Pace 66 58100 Grosseto
C.F.: 80005690534.

La Scuola Paritaria dell'Infanzia "Sacro Cuore" collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento promuovendo presso la struttura corsi settimanali sullo stile di vita attivo.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- **Istituto Comprensivo n° 6 Grosseto** Via Garigliano n°6 58100 Grosseto
C.F. N° 80001340530

L'Istituto Comprensivo n° 6 collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento promuovendo presso la struttura corsi settimanali sullo stile di vita attivo.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

7) OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il progetto è rivolto soprattutto ai bambini con lo scopo di intervenire sull'Attività Sportiva di carattere ludico per la promozione dello stile di vita attivo fin dalle prime fasce di età e per combattere l'obesità infantile.

7.1 Gli obiettivi di cambiamento generati dalle criticità indicati nel 6.2 a confronto fra situazione di partenza e obiettivi di arrivo

CRITICITA'/BISOGNI	OBIETTIVI	INDICATORI	
Criticità 1 Per quanto riguarda i progetti sullo stile di vita attivo rivolti agli asili nido si nota una scarsa sensibilità da parte dei genitori e degli operatori. I progetti risultano essere pochi e spesso "fai da te", senza l'utilizzo di operatori esperti. Si registra inoltre poca competenza degli istruttori che già operano nel settore.	Obiettivo 1.1 Aumentare il numero di bambini e le strutture coinvolte, con il coinvolgimento di genitori e insegnanti.	Indicatore 1.1.1.1 Nido coinvolto con progetti sperimentali Indicatore 1.1.1.2 Bambini 2- 3 anni coinvolti	5 50
	Obiettivo 1.2 Formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti in collaborazione con il COeSO il consorzio sorto tra i sei comuni della Zona socio sanitaria grossetana e l' Associazione TERRAMARE e la Società Ginnastica Grifone.	Indicatore 1.2.1.1 educatori formati per svolgere laboratori di <i>gioco motricità</i> Indicatore 1.2.2.1 Insegnanti e genitori coinvolti e formati sul tema dell'alimentazione sana	4 2 ins 20 ge
Criticità 2 Per quanto riguarda la scuola dell'infanzia si denota una carenza di proposte sullo stile di vita attivo, propedeutiche alle attività che verranno poi svolte nella scuola primaria, lasciando i bambini impreparati ai futuri stimoli motori.	Obiettivo 2.1 Aumentare le scuole e il numero di bambini coinvolti, attraverso progetti curriculari sullo stile di vita attivo. Coinvolgere maggiormente i genitori e gli insegnanti, promonendo degli incontri periodici sul tema.	Indicatore 2.1.1.1 Scuole dell'infanzia coinvolte Indicatore 2.1.1.2 Genitori e insegnanti coinvolti	16 Coinv rapp genit inseg
	Obiettivo 2.2 Formazione degli operatori Sportivi, con la collaborazione di – , in particolare sul tema della diffusione di uno stila di vita attivo fin dalla prima infanzia	Indicatore 2.2.2.1 Istruttori Sportivi Indicatore 2.2.2.2 educatori stile di vita attivo	15 6

Criticità 3 Per quanto riguarda le scuole primarie , nonostante siano diversi i progetti proposti su educazione motoria e	Obiettivo 3.1 Aumentare il numero di bambini, scuole primarie, genitori e insegnanti coinvolti attraverso progetti extracurriculari di promozione alla salute e di	Indicatore 3.1.1.1 Scuole primarie coinvolte, con la partecipazione di genitori e insegnanti Indicatore 3.1.1.2 Progetto di doposcuola e servizio mensa,	10 1 pro
---	---	---	-----------------

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

<p>stili di vita attivi, si denota un calo dell'interesse anche a causa dei pochi fondi scolastici. I bambini inoltre, nella fascia di età 6-11 anni tendono ad un consumo quotidiano di merende industriali, sia a metà mattina che a metà pomeriggio.</p>	<p>diffusione del gioco libero come strumento di integrazione. Le azioni coinvolgeranno: l'Istituto Comprensivo n° 6 Grosseto e la Scuola Paritaria dell'Infanzia "Sacro Cuore".</p>	<p>legato all'alimentazione sana, avviato nelle scuole primarie</p>	<p>speri</p>
	<p>Obiettivo 3.2 Formazione di operatori Sportivi e di educatori in collaborazione con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.area grossetana</p>	<p>Indicatore 3.2.2.1 Istruttori Sportivi Indicatore 3.2.2.2 educatori laureati/laureandi in scienze dell'educazione o formazione</p>	<p>15 3</p>

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

7.4 Obiettivi rivolti ai volontari:

- formazione ai valori dell'impegno civico, della pace e della nonviolenza dando attuazione alle linee guida della formazione generale al SCN (vedi box 33) e al Manifesto ASC 2007;
- apprendimento delle finalità, delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione delle attività del progetto e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro, a cominciare dai soggetti no profit;
- fornire ai partecipanti strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni socio-culturali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile;
- crescita individuale dei partecipanti con lo sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale.

8 DESCRIZIONE DEL PROGETTO E TIPOLOGIA DELL'INTERVENTO CHE DEFINISCA IN MODO PUNTUALE LE ATTIVITÀ PREVISTE DAL PROGETTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO A QUELLE DEI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE NAZIONALE, NONCHÉ LE RISORSE UMANE DAL PUNTO DI VISTA SIA QUALITATIVO CHE QUANTITATIVO:

8.1 Complesso delle attività previste per il raggiungimento degli obiettivi

Obiettivo 1.1 Aumentare il numero di bambini e le strutture coinvolte, con il coinvolgimento di genitori e insegnanti

- Azione 1.1.1 Sviluppare nuove proposte per la fascia di età 0- 14 anni
 - Attività 1.1.1.1 progettazione, grazie alla ricerca di nuove risorse umane e materiali
 - Attività 1.1.1.2 realizzazione del progetto
- Azione 1.1.2 Diffusione delle proposte esistenti
 - Attività 1.1.2.1 rafforzamento dei rapporti con le scuole esistenti e avvio di nuove collaborazioni
 - Attività 1.1.2.2 rapporti con la pubblica amministrazione e con al ASL n°9 area Grossetana.

Obiettivo 1.2 Formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti

- Azione 1.2.1 avvio di corsi di formazione per educatori
 - Attività 1.2.1.1 avviamento di corsi in aula
 - Attività 1.2.1.2 affiancamento durante le attività pratiche nelle scuole (tirocinio)
- Azione 1.2.2 momento di incontro genitori e insegnanti, con il supporto degli educatori UISP precedentemente formati
 - Attività 1.2.2.1 coinvolgimento degli insegnanti nella attività in aula
 - Attività 1.2.2.2 "lezioni aperte" dove il genitore si forma e partecipa direttamente alle attività

Obiettivo 2.1 Aumentare le scuole e il numero di bambini, genitori e insegnanti coinvolti, attraverso progetti sullo stile di vita attivo sia curricolari che extracurricolari

- Azione 2.1.1 progettazione di proposte da inserire nella progettazione scolastica
 - Attività 2.1.1.1 realizzazione di moduli di educazione motoria scuole infanzia
 - Attività 2.1.1.2 realizzazione di campagne di promozione dello stile di vita attivo
- Azione 2.1.2 proposte in orario curricolare
 - Attività 2.1.2.1 giocomotricità

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- Attività 2.1.2.2 campagne di promozione alla salute, stili di vita attivi e corretta alimentazione con la partecipazione di genitori e insegnanti
- Obiettivo 2.2 Formazione degli istruttori sportivi, in particolare sul tema dello stile di vita attivo
 - Azione 2.2.1 ricerca di nuovi operatori ed educatori
 - Attività 2.2.1.1 formazione sulle attività ricreative relative ad alimentazione e stili di vita
 - Attività 2.2.1.2 attività pratiche di affiancamento e successivamente gestione della classe in autonomia
 - Azione 2.2.2 formazione operatori che già collaborano con il comitato
 - Attività 2.2.2.1 ricerca e sviluppo di nuove metodologie
 - Attività 2.2.2.2 momento di confronto *peer to peer*

- Obiettivo 3.1 Aumentare il numero di bambini, scuole primarie, genitori e insegnanti coinvolti attraverso progetti curricolari ed extracurricolari di promozione alla salute e di diffusione del gioco libero come strumento di integrazione
 - Azione 3.1.1 Diffusione di progetti da inserire nelle proposte educative delle scuole primarie
 - Attività 3.1.1.1 realizzazione di moduli di educazione motoria e avviamento allo sport nelle scuole primarie
 - Attività 3.1.1.2 realizzazione di campagne di promozione dello stile di vita attivo
 - Azione 3.1.2 proposte in orario extracurricolare
 - Attività 3.1.2.1 post scuola giocomotorio “Crescere Giocando”
 - Attività 3.1.2.2 servizio di assistenza mensa con laboratori didattici sul tema dell'alimentazione corretta

Obiettivo 3.2 Formazione di operatori sportivi e di educatori in collaborazione con il CoeSO area Grossetana e con gli istruttori della Società Ginnastica Grifone

- Azione 3.2.1 ricerca di nuovi educatori (scienze dell'educazione o formazione)
 - Attività 3.2.1.1 formazione sulle attività ricreative relative ad alimentazione e stili di vita
 - Attività 3.2.1.2 attività pratiche di affiancamento e successivamente gestione della classe in autonomia
- Azione 3.2.2 formazione di operatori che già collaborano con il comitato, sempre in collaborazione con il CoeSo area Grossetana
 - Attività 3.2.2.1 ricerca e sviluppo di nuove metodologie per rapportarsi alle scuole primarie
 - Attività 3.2.2.2 riunioni di equipe periodiche

Cronogramma

Azioni	mesi												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ideazione sviluppo e avvio	x												
Obiettivo 1.1 -													
Descrizione dell'ideazione e delle azioni precedenti l'avvio del progetto													

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Azione 1.1.1 Sviluppare nuove proposte per la fascia di età 0-3 anni													
Attività 1.1.1.1		x	x	x									
Attività 1.1.1.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Azione 1.1.2 Diffusione delle proposte esistenti													
Attività 1.1.2.1		x	x	x								x	x
Attività 1.1.2.2		x	x	x								x	x
Obiettivo 1.2													
Formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti													
Azione 1.2.1 avvio di corsi di formazione per educatori													
Attività 1.2.1.1		x	x	x									
Attività 1.2.1.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Obiettivo 2.1													
Aumentare le scuole e il numero di bambini, genitori e insegnanti coinvolti, attraverso progetti sullo stile di vita attivo sia curricolari che extracurricolari													
Azione 2.1.1 progettazione di proposte da inserire nella progettazione scolastica													
Attività 2.1.1.1		x	x	x									
Attività 2.1.1.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Azione 2.1.2 proposte in orario extracurricolare													
Attività 2.1.2.1					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Attività 2.1.2.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Obiettivo 2.2													
Formazione degli istruttori Sportivi, in particolare sul tema dello stile di vita attivo													
Azione 2.2.1 ricerca di nuovi operatori ed educatori													
Attività 2.2.1.1		x	x	x	x	x							
Attività 2.2.1.2			x		x		x		x		x		x
Obiettivo 3.1													
Aumentare il numero di bambini, scuole primarie, genitori e insegnanti coinvolti attraverso progetti curricolari ed extracurricolari di promozione alla salute e di diffusione del gioco libero come strumento di integrazione													
Azione 3.1.1 Diffusione di progetti da inserire nelle proposte educative delle scuole primarie													
Attività 3.1.1.1		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Attività 3.1.1.2		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Azione 3.1.2 Proposte in orario extracurriculare														
Attività 3.1.2.1					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Attività 3.1.2.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Obiettivo 3.2														
Formazione di operatori Sportivi e di educatori in collaborazione con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.														
Azione 3.2.1 Ricerca di nuovi educatori														
Attività 3.2.1.1		x	x	x										
Attività 3.2.1.2					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Azione 3.2.2 Formazione di operatori SUISM che già collaborano con SUISM														
Attività 3.2.2.1		x	x	x	x									
Attività 3.2.2.2					x		x		x		x			x
Azioni trasversali per il SCN														
Accoglienza dei volontari in SCN		x												
Inserimento dei volontari in SCN		x	x											
Formazione Specifica		x	x	x										
Formazione Generale		x	x	x	x	x	x							
Informazione e sensibilizzazione				x	x	x	x	x	x	x				
Monitoraggio volontari			x				x	x			x	x		
Monitoraggio olp											x	x		
<p>**Azioni trasversali:</p> <p>Durante tutto il periodo di servizio civile, dalla formazione generale, (box 29/34) a quella specifica, (box 35/41), al monitoraggio (box 21 e 42), verranno inserite anche altre attività che permetteranno ai partecipanti al progetto di sviluppare le competenze poi certificate attraverso Legambiente Scuola e Formazione (box 28). I volontari del SCN saranno altresì coinvolti nelle azioni di diffusione e sensibilizzazione previste dal progetto (box 17). Il complesso di tutte le attività previste dal progetto aiuteranno infine i giovani a realizzare la finalità di “contribuire alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani” indicata all’articolo 1 della legge 64/2001 che ha istituito il Servizio Civile Nazionale</p>														

8.2 Risorse umane complessive necessarie per l'espletamento delle attività previste, con la specifica delle professionalità impegnate e la loro attinenza con le predette attività

Attività del progetto	Professionalità	Ruolo nell'attività	Numero
Attività 1.1.1.1 progettazione	Laureati e laureandi	Educatori presso gli asili nidi	4
Attività 1.1.1.2 realizzazione del progetto	in scienze dell'educazione o	Progettazione e diffusione del progetto	

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

<p>Attività 1.1.2.1 rafforzamento dei rapporti con le suole esistenti e avvio di nuove collaborazioni Attività 1.1.2.2 rapporti con la pubblica amministrazione e con Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.</p> <p>Attività 1.2.1.1 avviamento di corsi in aula Attività 1.2.1.2 affiancamento durante le attività pratiche nelle scuole (tirocinio)</p> <p>Attività 1.2.2.1 coinvolgimento degli insegnanti nella attività in aula Attività 1.2.2.2 “lezioni aperte” dove il genitore si forma e partecipa direttamente alle attività Attività 3.2.1.1 formazione sulle attività ricreative relative ad alimentazione e stili di vita Attività 3.2.1.2 attività pratiche di affiancamento e successivamente gestione della classe in autonomia</p>	<p>della formazione</p>	<p>Rapporto con genitori e insegnanti</p>	
<p>Attività 2.1.1.1 realizzazione di moduli di educazione motoria scuole infanzia Attività 2.1.1.2 realizzazione di campagne di promozione dello stile di vita attivo Attività 2.1.2.1 post scuola Attività 2.1.2.2 servizio mensa</p> <p>Attività 2.2.1.1 formazione sulle attività ricreative relative ad alimentazione e stili di vita Attività 2.2.1.2 attività pratiche di affiancamento e successivamente gestione della classe in autonomia Attività 2.2.2.1 ricerca e sviluppo di nuove metodologie Attività 2.2.2.2 momento di confronto <i>peer to peer</i> Attività 3.2.2.1 ricerca e sviluppo di nuove metodologie per rapportarsi alle scuole primarie Attività 3.2.2.2 riunioni di equipe periodiche</p>	<p>Laureati e laureandi Scienze Motorie</p>	<p>Istruttori di educazione motoria presso le scuole dell'infanzia Operatori nelle campagne di promozione alla salute, anche durante la mensa scolastica attraverso azione di sensibilizzazione verso una corretta alimentazione</p>	<p>5</p>

8.3 Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto.

In relazione alle azioni descritte nel precedente punto 8.1 i volontari in SCN saranno impegnati nelle seguenti attività con il ruolo descritto:

Azioni	Attività	Ruolo
Azione 1.1.1 Sviluppare nuove proposte per la fascia di età 0-3 anni	I volontari parteciperanno allo sviluppo e alla diffusione di nuovi progetto sulla	Supporto agli Educatori presso gli asili nidi e le scuole

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Azione 1.1.2 Diffusione delle proposte esistenti	giocomotricità e sull'alimentazione sana da proporre agli asili nido. I volontari realizzeranno i progetti, prima affiancati da operatori esperti e poi in autonomia, coinvolgendo genitori e insegnanti	dell'infanzia e primarie. Progettazione e diffusione del progetto
Azione 1.2.1 avvio di corsi di formazione per educatori Azione 3.2.1 ricerca di nuovi educatori (scienze dell'educazione o formazione)	Gli educatori e i volontari parteciperanno ai corsi di formazione e riunioni di equipe	Supporto agli Educatori nel Rapporto con genitori e insegnanti
Azione 1.2.2 momento di incontro genitori e insegnanti, con il supporto degli educatori UISP precedentemente formati	I volontari potranno partecipare come osservatori agli incontri	Supporto agli Educatori nel Rapporto con genitori e insegnanti
Azione 2.1.1 progettazione di proposte da inserire nella progettazione scolastica Azione 2.1.2 proposte in orario extracurricolare	I volontari parteciperanno alla progettazione di nuovi progetti, anche in orario extracurricolari, come un servizio post scuola basato sulla pratica motoria.	Supporto agli Istruttori di educazione motoria presso le scuole dell'infanzia e scuole primarie
Azione 2.2.1 ricerca di nuovi operatori ed educatori Azione 2.2.2 formazione operatori che già collaborano con il comitato Azione 3.2.2 formazione di operatori sportivi che già collaborano con il comitato, sempre in collaborazione con ASL TO4	I volontari verranno i formati con la collaborazione de CoESO 9 area grossetana sul tema degli stili di vita attiva attivi e della sana alimentazione, in modo da poter attuare campagne di promozione alla salute anche durante il "servizio mensa"	Operatori nelle campagne di promozione alla salute, anche durante la mensa scolastica attraverso azione di sensibilizzazione verso una corretta alimentazione

Infine i volontari selezionati per questo progetto parteciperanno attivamente alla presa di coscienza delle competenze che acquisiscono nei campi di cittadinanza attiva e di lavoro di gruppo, finalizzato a realizzare gli obiettivi di cui al box 7 attraverso specifiche attività individuali e collettive. In particolare questa loro partecipazione è funzionale alla realizzazione dell'obiettivo indicato al box 7, sezione "obiettivi dei volontari" che viene qui riportato:

- formazione ai valori dell'impegno civico, della pace e della nonviolenza dando attuazione alle linee guida della formazione generale al SCN e al Manifesto ASC 2007;
- apprendimento delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione delle attività del progetto e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro;
- partecipazione alle attività di promozione e sensibilizzazione al servizio civile nazionale di cui al successivo box 17.

9) NUMERO DEI VOLONTARI DA IMPIEGARE NEL PROGETTO: 6

10) NUMERO POSTI CON VITTO E ALLOGGIO: no

11) NUMERO POSTI SENZA VITTO E ALLOGGIO: 6

12) NUMERO POSTI CON SOLO VITTO: no

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

13) NUMERO ORE DI SERVIZIO SETTIMANALI DEI VOLONTARI, OVVERO MONTE ORE ANNUO: 1400.

14) GIORNI DI SERVIZIO A SETTIMANA DEI VOLONTARI (MINIMO 5, MASSIMO 6):
5

15) EVENTUALI PARTICOLARI OBBLIGHI DEI VOLONTARI DURANTE IL PERIODO DI SERVIZIO:

Le giornate di formazione potrebbero essere svolte anche nella giornate del sabato.

Flessibilità oraria ed eventuale impiego anche in **giorni festivi**.

Disponibilità ad effettuare servizio civile al di fuori della sede indicata per un massimo di 30 giorni nell'anno di servizio civile (ex regolamento 30/09/04). Le giornate di formazione generale, specifica (vedi box relativi) potrebbero essere svolte anche nella giornata del **sabato**. Disponibilità alla **fruizione di giorni di permesso in occasione di chiusura dell'associazione** (festività natalizie, estive, ponti...), per un massimo di 10 permessi su 20 a disposizione.

16) SEDE/I DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO, OPERATORI LOCALI DI PROGETTO E RESPONSABILI LOCALI DI ENTE ACCREDITATO:

Allegato 01

17) *EVENTUALI ATTIVITÀ DI PROMOZIONE E SENSIBILIZZAZIONE DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE:*

Complessivamente, le/i volontarie/i del SCN saranno impegnati nelle azioni di diffusione del Servizio Civile per un minimo di 25 ore ciascuno, come di seguito articolato.

I volontari del SCN partecipanti al progetto, nell'ambito del monte ore annuo, saranno direttamente coinvolti nelle attività di promozione e sensibilizzazione del servizio civile nazionale che l'Ente intende attuare almeno tramite incontri presso:

- associazioni, precipuamente giovanili con cui la sede Arci Servizio Civile locale organizza attività di informazione e promozione
- luoghi, formali ed informali, di incontro per i giovani (scuole, università, centri aggregativi, etc.) con cui la sede di attuazione intrattiene rapporti nell'ambito della propria attività istituzionale.

Verranno programmati un minimo di 3 incontri di 3 ore cadauno, durante i quali i volontari in SCN potranno fornire informazioni sul Servizio Civile Nazionale, grazie alle conoscenze acquisite durante la formazione generale.

Inoltre un giorno al mese, nei 6 mesi centrali del progetto, presso la sede di attuazione o presso la sede locale di Arci Servizio Civile, i volontari in SCN saranno direttamente coinvolti nell'attività degli sportelli informativi sul servizio civile, propri delle nostre associazioni Arci Servizio Civile, che da anni forniscono informazioni e promuovono il SCN nel territorio, per complessive 16 ore.

Le azioni sopra descritte tendono a collegare il progetto stesso alla comunità locale dove i volontari del SCN prestano servizio, portando alla luce (tramite la loro testimonianza diretta) le positive ricadute del progetto nel contesto in cui esso interviene.

L'azione informativa, di promozione e sensibilizzazione viene intesa quale attività continuativa che tende a coinvolgere attivamente i volontari in SCN e si esplica in 3 differenti fasi:

- informazione sulle opportunità di servizio civile (da effettuare ex ante, precipuamente nel periodo di vigenza del bando tramite le sotto indicate modalità di comunicazione sociale)
- sensibilizzazione alla pratica del SCN (effettuata in itinere, con i succitati interventi presso i "luoghi aggregativi" e coinvolgendo in modo attivo i giovani tramite le associazioni suddette)

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- diffusione dei risultati del progetto (da effettuare ex post, anche grazie alla partecipazione dei giovani in SCN alle attività promozionali dell'associazione)

Comunicazione sociale: il testo del progetto e le modalità di partecipazione verranno pubblicati sul sito internet dell'ente per l'intera durata del bando (www.arciserviziocivile.it). Verrà diffuso materiale informativo presso le sedi di attuazione di Arci Servizio Civile interessate, con particolare attenzione agli sportelli informativi che le nostre sedi di assegnazione organizzano nel proprio territorio. La sede locale di Arci Servizio Civile curerà la possibile diffusione del progetto sui media locali, regionali e nazionali presenti nel proprio territorio.

18) CRITERI E MODALITÀ DI SELEZIONE DEI VOLONTARI:

Ricorso a sistema selezione depositato presso il Dipartimento della Gioventù e del SCN descritto nel modello:

- Mod. S/REC/SEL: Sistema di Reclutamento e Selezione

19) RICORSO A SISTEMI DI SELEZIONE VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO (EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO):

Si

20) PIANO DI MONITORAGGIO INTERNO PER LA VALUTAZIONE DELL'ANDAMENTO DELLE ATTIVITÀ DEL PROGETTO:

Ricorso al sistema di monitoraggio e valutazione, depositato presso il Dipartimento della Gioventù e del SCN descritto nel modello:

- Mod. S/MON: Sistema di monitoraggio e valutazione

21) RICORSO A SISTEMI DI MONITORAGGIO VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO (EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO):

Si

22) EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI AI CANDIDATI PER LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO OLTRE QUELLI RICHIESTI DALLA LEGGE 6 MARZO 2001, N. 64:

I candidati dovranno predisporre, come indicato negli allegati alla domanda di partecipazione, il proprio curriculum vitae, con formati standardizzati tipo Modello europeo di Curriculum Vitae, evidenziando in esso eventuali pregresse esperienze nel settore.

(<http://europass.cedefop.europa.eu>)

Costituiscono requisiti non necessari ma qualificanti:

- Il possesso della patente automobilistica (B)
- Corsi di studi in Scienze Motorie (anche se non terminati)
- Corsi di studi in Scienze della Formazione/Scienze dell'Educazione (anche se non terminati)
- Esperienza in materia di formazione/educazione o scienze motorie

23) EVENTUALI RISORSE FINANZIARIE AGGIUNTIVE DESTINATE IN MODO SPECIFICO ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO:

FORMAZIONE SPECIFICA	Importo
Segreteria attrezzata	€ 1400,00
Aula adeguatamente attrezzata con sedie, banchi, computer portatile, un videoproiettore, supporti informatici 3 multimediali	€ 2600,00
Rimborsi spese dei docenti impegnati nella formazione specifica	€ 1350,00

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Costo complessivo delle dispense	€ 150,00
Costo totale della cancelleria per al formazione specifica	€ 100,00
Formatori	€ 5000,00
Totale	€ 10.600,00

PROMOZIONE DEL SERVIZIO CIVILE E PUBBLICIZZAZIONE DEL PROGETTO	Importo
Realizzazione, stampa e affissione di locandine presso le sedi universitarie, bar, parrocchie e uffici "informagiovani".	€ 900,00
comunicati stampa e redazionali su televisioni, radio, giornali locali ed enti e associazioni territoriali che si occupano di giovani	€ 1250,00
Realizzazione di n.08 incontri cui saranno invitati i giovani interessati allo svolgimento del servizio civile presso la sede di Settimo. (predisposizione sala con attrezzature informatiche e materiale informativo)	€ 550,00
Personale specifico coinvolto nel progetto e non attinente all'accREDITAMENTO	€ 12.000,00
Totale	€ 14.700,00

RISORSE TECNICHE STRUMENTALI AL PROGETTO	Importo
Area gestionale (spese generali per tutti gli obiettivi)	
n. 4 postazioni di lavoro complete (computer con collegamento ad internet, scanner e stampante, telefono)	€ 2000,00
n. 4 fotocopiatrici	€ 1000,00
Totale	3000,00
OBIETTIVO 1	
Attrezzature sportive: materiali didattici per la realizzazione del progetto di giocomotricità (cerchi, palle di spugne, tappeti morbidi, conetti)	€ 1000,00
Aule per la formazione	€ 500,00
OBIETTIVO 2	
Attrezzature sportive: materiale per la realizzazione di attività di educazione motoria (cerchi, conetti, palle)	€ 1000,00
Materiali per la realizzazione dei laboratori sull'educazione alimentare	€ 1000,00
le per la formazione	€ 500,00
Totale obiettivi da 1 a 4	€ 4000,00
Totale	€ 32.300,00

24) EVENTUALI RETI A SOSTEGNO

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Nominativo Copromotori e/o Partner	Tipologia (no profit, profit, università)	Attività Sostenute (in riferimento al punto 8.1)
<p>Il COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.</p> <p>Questo partner contribuirà in maniera determinante alla realizzazione del progetto fornendo competenze per la formazione specifica, le strutture entro le quali esercitare attività formative e si occuperà in particolare delle azioni dedicate allo svolgimento delle campagne di promozione della salute e alla formazione degli operatori sul tema degli stili di vita attivi.</p>	Profit	Attività 2.2.1.1 Attività 2.2.1.2 Attività 2.2.2.1 Attività 2.2.2.2
<p>Società Ginnastica Grifone sede legale Via Emilia 121 58100 Grosseto C.F.920044905535</p> <p>La Società Ginnastica Grifone collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento nella formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti.</p>	Profit	Attività 1.2.1.1 Attività 1.2.1.2
<p>L' Associazione TERRAMARE collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento svolgendo attività di promozione sportiva e sociale, realizzando nel progetto momenti ricreativi e percorsi di educazione ambientale.C.F.:92069510532</p>		Attività 2.1.1.1 Attività 2.1.2.2 Attività 3.1.1.1 Attività 2.2.1.1 Attività 3.1.2.1
<p>Scuola Paritaria dell'Infanzia "Sacro Cuore" sede Via della Pace 66 58100 Grosseto C.F: 80005690534.</p> <p>La Scuola Paritaria dell'Infanzia "Sacro Cuore" collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento promuovendo presso la struttura corsi settimanali sullo stile di vita attivo.</p>	No profit	Attività 2.1.1.1 Attività 2.1.1.2 Attività 2.1.2.2 Attività 2.2.1.2 Attività 3.2.2.1
<p>Istituto Comprensivo n° 6 Grosseto Via Garigliano n°6 58100 Grosseto C.F. N° 80001340530</p> <p>L'Istituto Comprensivo n° 6 collabora con il Comitato Provinciale di Grosseto alla realizzazione del progetto di servizio civile denominato Stili di Vita in Movimento promuovendo presso la struttura corsi settimanali sullo stile di vita attivo.</p>	Pubblica Amministrazione	Attività 2.1.1.1 Attività 2.1.1.2 Attività 2.1.2.2 Attività 2.2.1.2 Attività 3.2.2.1

25) RISORSE TECNICHE E STRUMENTALI NECESSARIE PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO:

I volontari in SCN saranno integrati nei processi della quotidiana attività istituzionale dell'ente, ed avranno a disposizione tutti gli impianti tecnologici e logistici presenti nelle sedi di attuazione. In coerenza con gli obiettivi (box 7) e le modalità di attuazione (box 8) del progetto, si indicano di

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

seguito le risorse tecniche e strumentali ritenute necessarie ed adeguate per l'attuazione del progetto e fornite dal soggetto attuatore *DEL PROGETTO (COPROMOTORI E/O PARTNERS)*:

Obiettivo 1.1: Aumentare i bambini e le strutture coinvolte, con genitori e insegnanti.			
	Attività: progettazione diffusione e realizzazione del progetto da presentare ai nidi del territorio		
	Risorsa 1	Pc, posta elettronica, stampante, fotocopiatrice	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:
	Risorsa 2	Attrezzature sportive (cerchi, conetti, tappetini, palle di spugna, tappeti morbidi)	
Obiettivo 1.2: Formazione degli operatori UISP, che saranno in grado non solo di svolgere l'attività ma anche di trasferire le conoscenze a genitori e insegnanti			
	Attività: avviamento dei corsi in aula		
	Risorsa 1	Aule con proiettore pc e connessione internet	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:
	Risorsa 2	Aule per la formazione	
Obiettivo 2.1: Aumentare le scuole e il numero di bambini, genitori e insegnanti coinvolti, attraverso progetti sullo stile di vita attivo sia curricolari che extracurricolari			
	Attività: progettazione e realizzazione attività curricolari ed extracurricolari nelle scuole dell'infanzia		
	Risorsa 1	Pc, posta elettronica, stampante, fotocopiatrice	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:
	Risorsa 2	Attrezzature sportive (cerchi, conetti, palle, palline, tappeti, clavette, etc.) materiale per	
	Risorsa 3	laboratori di educazione alimentare (libri di riferimento, cibi freschi e confezionati, giochi di simulazione)	

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Obiettivo 2.2: Formazione istruttori SUISM, in particolare sul tema dello stile di vita attivo			
	Attività: corsi in aula e momenti di confronto		
	Risorsa 1	Aule con proiettore pc e connessione internet	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:
	Risorsa 2		
Obiettivo 3.1: Aumentare il numero di bambini, scuole primarie, genitori e insegnanti coinvolti attraverso progetti curricolari ed extracurricolari di promozione alla salute e di diffusione del gioco libero come strumento di integrazione			
	Attività: realizzazione di moduli di educazione motoria, avviamento allo sport e campagne di promozione alla salute anche in orario extracurricolare		
	Risorsa 1	Attrezzature sportive (cerchi, conetti, tappetini, palle di spugna, tappeti morbidi)	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:
	Risorsa 2	Materiale per laboratori di educazione alimentare (libri di riferimento, cibi freschi e confezionati, giochi di simulazione)	
Obiettivo 3.2: Formazione di operatori Sportivi e di educatori in collaborazione con il II COeSO – Società della Salute dell'Area Socio Sanitaria Grossetana.			
	Attività: formazione e riunioni di equipe fra educatori e istruttori		
	Risorsa 1	Aule con proiettore pc e connessione internet	Adeguatezza con gli obiettivi in quanto finalizzata a:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

26) *EVENTUALI CREDITI FORMATIVI RICONOSCIUTI:*

27) *EVENTUALI TIROCINI RICONOSCIUTI:*

28) *ATTESTAZIONE DELLE CONOSCENZE ACQUISITE IN RELAZIONE ALLE ATTIVITA' SVOLTE DURANTE L'ESPLETAMENTO DEL SERVIZIO UTILI AI FINI DEL CURRICULUM VITAE:*

Le conoscenze acquisite, di seguito indicate, saranno attestate, ognuno per il proprio ambito, sia da Legambiente Scuola e Formazione (c.f. 97208870580), non accreditata come ente di servizio civile nazionale, che da Arci Servizio Civile (c.f. 97124450582). Legambiente Scuola e Formazione (c.f. 97208870580) Associazione qualificata presso il MIUR per la formazione del personale scolastico (DM 177/2000, Direttiva n.90/2003) rilascerà, su richiesta degli interessati, l'attestazione delle conoscenze acquisite. La funzione di messa in trasparenza e validazione delle competenze si riferisce a quelle acquisite nelle materie oggetto della formazione generale al SCN e nell'ambito delle modalità di lavoro di gruppo, in particolare per quanto riferito alle capacità di programmare le attività, attuarle e rendicontarle. Arci Servizio Civile (c.f. 97124450582) rilascerà, su richiesta degli interessati, una attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae, in merito:

- all'acquisizione di una formazione rivolta ai valori dell'impegno civico
- all'apprendimento delle finalità, delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato alla acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità necessarie alla realizzazione di attività svolte in un contesto progettuale
- acquisire strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni socio-culturali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile;
- sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale.

Inoltre tutti i partecipanti, con accesso volontario, avranno a disposizione nella piattaforma FAD un modulo di bilancio delle competenze al fine di favorire e valorizzare un percorso di auto valutazione e condivisione dell'esperienza di SCN.

FORMAZIONE GENERALE DEI VOLONTARI

29) *SEDE DI REALIZZAZIONE:*

La formazione sarà erogata presso la sede locale dell'ente accreditato indicata al punto 1 del presente progetto. Eventuali variazioni dell'indirizzo saranno comunicate tempestivamente.

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

30) MODALITÀ DI ATTUAZIONE:

In proprio presso l'ente con formatori dello staff nazionale con mobilità sull'intero territorio nazionale con esperienza pluriennale dichiarata all'atto dell'accREDITAMENTO attraverso i modelli:

- Mod. FORM
- Mod. S/FORM

31) RICORSO A SISTEMI DI FORMAZIONE VERIFICATI IN SEDE DI ACCREDITAMENTO ED EVENTUALE INDICAZIONE DELL'ENTE DI 1^ CLASSE DAL QUALE È STATO ACQUISITO IL SERVIZIO:

Si

32) TECNICHE E METODOLOGIE DI REALIZZAZIONE PREVISTE:

I corsi di formazione tenuti dalla nostra associazione prevedono:

- lezioni frontali - LF (lezioni formali con metodo espositivo, proiezione di video, proiezione e discussione di power point, letture di materiali, lezioni interattive con coinvolgimento diretto dei partecipanti tramite metodo interrogativo...). La lezione frontale è utilizzata per non meno del 30% del monte ore complessivo di formazione in aula. Nelle giornate di formazione con prevalente metodologia di lezione frontale si possono prevedere sino a 28 partecipanti in aula.
- dinamiche non formali – DNF- (giochi di ruolo, di cooperazione, di simulazione, di socializzazione e di valutazione, training, lavori di gruppo, ricerche ed elaborazioni progettuali). Le dinamiche non formali sono utilizzate per non meno del 40% del monte ore complessivo di formazione in aula. Nelle giornate di formazione con prevalente metodologia non formale si possono prevedere sino a 25 partecipanti in aula.
- formazione a distanza - F.A.D. - (Il percorso consiste in moduli conclusi da un apposito test di verifica, allocati su piattaforma e-learning dedicata, con contenuti video, audio, forum e simili, letture, dispense, strumenti collaborativi).

33) CONTENUTI DELLA FORMAZIONE:

La formazione dei volontari ha come obiettivi il raggiungimento delle finalità di cui all'art. 1 della legge 64/2001: la formazione civica, sociale culturale e professionale dei volontari.

Essa intende fornire ai partecipanti strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni storici e sociali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile. Attraverso i corsi di formazione si intende altresì fornire ai volontari competenze operative di gestione di attività in ambito no-profit.

I contenuti della formazione generale, in coerenza con le "Linee guida per la formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale", (Decreto 160/2013 del Dipartimento Gioventù e SCN del 13/07/2013) prevedono:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

1 “Valori e identità del SCN”

- a. L'identità del gruppo in formazione e patto formativo
 - b. Dall'obiezione di coscienza al SCN
 - c. Il dovere di difesa della Patria – difesa civile non armata e nonviolenta
 - d. La normativa vigente e la Carta di impegno etico

2 “La cittadinanza attiva”

- a. La formazione civica
 - b. Le forme di cittadinanza
- c. La protezione civile
- d. La rappresentanza dei volontari nel servizio civile

3 “Il giovane volontario nel sistema del servizio civile”

- a. Presentazione dell'ente accreditato Arci Servizio Civile, finalità, struttura, soci, settori di intervento
- b. Il lavoro per progetti
- c. L'organizzazione del servizio civile e le sue figure
- d. Disciplina dei rapporti tra enti e volontari del servizio civile nazionale
- e. Comunicazione interpersonale e gestione dei conflitti

34) DURATA:

La durata complessiva della formazione generale è di 42 ore. Ai fini della rendicontazione, verranno tenute 32 ore di formazione in aula attraverso metodologie frontali e dinamiche non formali e ulteriori 10 ore attraverso formazione a distanza (FAD). In base alle disposizioni del Decreto 160 del 19/07/2013 “Linee guida per la formazione generale dei giovani in SCN” questo ente erogherà l'intero monte ore di formazione generale entro e non oltre il 180° giorno dall'avvio del progetto. La Formazione generale è parte integrante dei progetti ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore.

FORMAZIONE SPECIFICA (RELATIVA AL SINGOLO PROGETTO) DEI VOLONTARI

35) SEDE DI REALIZZAZIONE:

Presso le sedi di attuazione di cui al punto 16.

36) MODALITÀ DI ATTUAZIONE:

In proprio presso l'ente con formatori dell'ente.

37) NOMINATIVO/I E DATI ANAGRAFICI DEL/I FORMATORE/I:

Formatore A:

cognome e nome: Sergio Perugini

nato il: 10.04.1955

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

*luogo di nascita:*Trequanda

Formatore B:

cognome e nome: Alberto Barazzuoli

*nato il:*05.03.1939

luogo di nascita: Civitella Paganico (Gr)

Formatore C:

cognome e nome: Gabriella Pizzetti

nato il: 15.03.1956

luogo di nascita: Roccastrada (Gr)

38) **COMPETENZE SPECIFICHE DEL/I FORMATORE/I:**

In coerenza con i contenuti della formazione specifica, si indicano di seguito le competenze dei singoli formatori ritenute adeguate al progetto:

Area di intervento: Politiche Educative e progetti scuola

Formatore A: SERGIO PERUGINI

Titolo di Studio: Diploma

Ruolo ricoperto presso l'ente: Responsabile politiche educative

Esperienza nel settore: esperienze lavorative con le classi della scuola dell'infanzia e primaria sia con attività giocomotorie che con campagne di promozione della stile di vita attivo. Coordinamento.

Competenze nel settore: Presidente UISP Grosseto Competenze maturate presso Società ginnastica Grifone, sia come educatore che come coordinatore e formatore

Area di intervento: Pratica sportiva

Formatore B: ALBERTO BARAZZUOLI

Titolo di Studio: Diploma

Ruolo ricoperto presso l'ente: Coordinatore e formatore

Esperienza nel settore: Formatore qualificato UISP, formatore nazionale FIN, responsabile di vasca e istruttore di nuoto

Competenze nel settore: insegnamento della pratica sportiva

Area di intervento: Nutrizione e Benessere

Formatore C: GABRIELLA PIZZETTI

Ruolo ricoperto presso l'ente: Responsabile della struttura semplice sorveglianza e prevenzione nutrizionale

Titolo di Studio: Laurea in filosofia con indirizzo etnoantropologico

Animatrice socio culturale

Esperienza nel settore: esperienza pluriennale nella formazione e nel coordinamento

Competenze nel settore: organizzatori e coordinatori dei progetti

39) **TECNICHE E METODOLOGIE DI REALIZZAZIONE PREVISTE:**

Per conseguire gli obiettivi formativi verranno privilegiate le metodologie didattiche attive che favoriscano la partecipazione dei giovani, basate sul presupposto che l'apprendimento effettivo sia soprattutto apprendimento dall'esperienza.

Le metodologie utilizzate saranno:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- Lezione partecipata – consente di trasmettere elementi conoscitivi e di omogeneizzare le disparità di conoscenze teoriche;
- Lezione frontale – finalizzata alla trasmissione diretta delle informazioni di base;
- Il lavoro di gruppo – permette di suddividere il gruppo in sottogruppi, di operare in autonomia su aspetti che prevedono la partecipazione attiva dei partecipanti, permette lo scambio delle reciproche conoscenze ed esperienze, fa crescere l'autostima e la consapevolezza delle proprie capacità, stimola e crea lo "spirito di gruppo"
- Learning by doing – apprendere attraverso l'esecuzione dei compiti così come si presentano in una giornata di servizio. Si tratta di Role Playing individuale in cui si simulano in modo realistico una serie di problemi decisionali ed operativi.
- Casi di studio – finalizzati a esemplificare le buone prassi.

40) CONTENUTI DELLA FORMAZIONE:

Azione/Attività:

azione 1.2.1.1 corsi in aula

azione 1.2.1.2 affiancamento ad educatori esperti

azione 3.2.1.2 formazione di operatori sportivi

Modulo 1 : Il gioco motorio

Formatore/i: Sergio Perugini – Gabriella Pizzetti

Argomento principale: attività gicomotorie nelle varie fasce di età (0-3/3-6/6-11)

Durata: 24 ore (8 ore per ogni fascia di età di riferimento)

Temi da trattare:

- Sviluppare il gioco basato sul coinvolgimento di tutte le principali attività locomotorie;
- Sviluppare le capacità motorie di base sotto forma di gioco spontaneo o organizzato;
- Favorire il gioco all'aperto, in spazi attrezzati e sicuri;
- Incentivare l'aumento dell'attività fisica e migliorare le abilità motorie di base in ogni fascia di età

Azione/Attività:

azione 2.2.1.

formazione di istruttori sportivi sul tema dello stile di vita attivo e affiancamento

Modulo 2 : Diffusione degli stili di vita attivi e la sana alimentazione

Formatore/i: Gabriella Pizzetti

Argomento principale: La prevenzione attraverso la diffusione di uno stile di vita attivo nelle prime fasce di età

Durata: 24 ore

Temi da trattare:

- Favorire un'alimentazione sana con porzioni adeguate, a composizione bilanciata di carboidrati, proteine lipidi, ricca di fibre, composta da almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno
- Assunzione regolare della prima colazione
- Evitare cibi ad elevato contenuto calorico e consumo frequente o eccessivo di bevande dolci e succhi di frutta
- Incrementare l'attività fisica spontanea o organizzata

Azione/Attività:

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

trasversarle a tutte le azioni

Modulo 3 : Sport e Associazionismo

Formatore/i: Alberto Barazzuoli

Argomento principale: educazione allo sport per tutti, attraverso l'associazionismo

Durata: 24 ore

TemI da trattare:

- Strategia, Organizzazione associativa e Marketing
- Significati ed obiettivi dell'attività didattica in ambito sportivo. Conoscere le Associazioni. Essere tecnico U.I.S.P.
- Organizzazione di gare sportive e di giornate dedicate allo "sport aperto a tutti"
- Capacità di comunicazione con gruppi classe, relazione con i minori. In particolare, scuole dell'infanzia, primarie e secondarie inferiori.
- Capacità di comunicazione e relazione con over 65, per servizi ad essi dedicati
- Norme igieniche e profilattiche e nozioni di primo soccorso.

FORMAZIONE E INFORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Arci Servizio Civile in ambito di formazione specifica e rispondendo al Decreto 160 del 19/07/2013 "Linee guida per la formazione generale dei giovani in SCN" inserirà, nel computo del totale delle ore da svolgere, due moduli per complessive 8 ore sulla "Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di SC".

Nominativi, dati anagrafici e competenze specifiche dei formatori

Andrea Morinelli: nato il 18/02/1969 a Torricella in Sabina (RI)

-Laurea in Geologia

-Abilitazione alla professione di Geologo;

-Manager dell'emergenza;

-Consulente per sicurezza, piani di protezione civile, ubicazione aree di emergenza, Legge 626/96 e DL 81/08, NTC 2008 e Microzonazione sismica, ricerche geologiche, stabilità dei versanti, ricerche di acqua, perforazioni, edifici, piani di protezione civile, cartografia dei rischi, geologia ambientale;

-Realizza piani di fattibilità per aree di emergenza per Protezione Civile per i Comuni;

-Progettista di corsi di formazione ad hoc sia per la formazione generale (corsi di recupero, corsi per enti esteri su progettazione e comunicazione interpersonale, sui comportamenti in emergenza), che per la formazione specifica (sui temi dei rischi connessi all'impiego di volontari in progetti di SCN, DL 81 e sicurezza sul lavoro), coprogettista (per i contenuti, test, ricerche e materiali), autore e tutor della parte di formazione generale che ASC svolge in FAD (2007/2014);

-dal 2003 ad oggi formatore accreditato presso l'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;

-dal 2004, supervisione delle attività di SCN dei progetti di ASC, relativamente ai settori e ai luoghi di impiego indicati nel progetto.

Vincenzo Donadio: nato il 14/07/1975 a Frankenthal (D)

-Diploma di maturità scientifica

-Responsabile del Servizio per la Prevenzione e la Protezione sul luogo di lavoro;

-Progettista di soluzioni informatiche, tecniche e didattiche per la Formazione a Distanza.

-Progettista della formazione generale, specifica ed aggiuntiva;

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

- Referente a livello nazionale per le informazioni sull'accreditamento (tempi, modi, DL 81 e sicurezza dei luoghi di lavoro e di SCN);
- Progettista ad hoc sia per la formazione generale (corsi di recupero, corsi per enti esterni su gestione e costruzione di piattaforme FAD, manutenzione e tutoraggio delle stesse), che per la formazione specifica ai sensi della Linee Guida del 19/07/2013(coprogettista per i contenuti, test, della formazione specifica che ASC svolge in FAD sul modulo di Formazione ed informazione sui Rischi connessi all'impiego nel progetto di SCN (2014);
- Formatore accreditato presso l'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;
- Responsabile informatico accreditato presso l' Nazionale per il Servizio Civile con Arci Servizio Civile;
- dal 2004, supervisione delle attività di SCN dei progetti di ASC, relativamente ai settori e ai luoghi di impiego indicati nel progetto.

MODULO A

Poichè le sedi di svolgimento dei progetti di SCN sono, come da disciplina dell'accreditamento, conformi alle norme per la tutela dei luoghi di lavoro, ed in esse si svolgono i progetti di SCN, si reputa adatto e necessario partire con un modulo omogeneo per tutti i volontari sulla tutela e sicurezza dei luoghi di lavoro.

DURATA: 6 ore

CONTENUTI:

- *Comprendere: cosa si intende per sicurezza sul lavoro e come si può agire e lavorare in sicurezza*

- cos'è,
- da cosa dipende,
- come può essere garantita,
- come si può lavorare in sicurezza

- *Conoscere: caratteristiche dei vari rischi presenti sul luogo di lavoro e le relative misure di prevenzione e protezione*

- concetti di base (pericolo, rischio, sicurezza, possibili danni per le persone e misure di tutela valutazione dei rischi e gestione della sicurezza)
- fattori di rischio
- sostanze pericolose
- dispositivi di protezione
- segnaletica di sicurezza
- riferimenti comportamentali
- gestione delle emergenze

- *Normative: quadro della normativa in materia di sicurezza*

- codice penale
- codice civile
- costituzione
- statuto dei lavoratori
- normativa costituzionale
- D.L. n. 626/1994
- D.L. n. 81/2008 (ed testo unico) e successive aggiunte e modifiche

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà concluso da un test di verifica obbligatorio.

MODULO B

Nell'ambito delle attività svolte dai volontari di cui al precedente box 8.3, si approfondiranno le informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti di frequentazione indicati al precedente box 16, per i settori e le aree di intervento individuate al precedente punto 5.

DURATA: 2 ore

CONTENUTI:

Verranno trattati i seguenti temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari in scn nel settore educazione e promozione culturale, con particolare riguardo all'area di intervento indicata al box 5

Educazione e promozione culturale

- fattori di rischio connessi ad attività di aggregazione ed animazione sociale e culturale verso minori, giovani, adulti, anziani, italiani e stranieri, con e senza disabilità
- fattori di rischio connessi ad attività di educazione, informazione, formazione, tutoraggio, valorizzazione di centri storici e culture locali
- fattori di rischio connessi ad attività sportive ludico-motorie pro inclusione, attività artistiche ed interculturali (teatro, musica, cinema, arti visive...) modalità di comportamento e prevenzione in tali situazioni
- Focus sui contatti con l'utenze e servizi alla persona
- modalità di comportamento e prevenzione in tali situazioni
- gestione delle situazioni di emergenza
- sostanze pericolose ed uso di precauzioni e dei dispositivi di protezione
- segnaletica di sicurezza e riferimenti comportamentali
- normativa di riferimento

Inoltre, come indicato del Decreto 160/2013 (Linee Guida...), *“in considerazione della necessità di potenziare e radicare nel sistema del servizio civile una solida cultura della salute e della sicurezza ... e soprattutto, al fine di educarli affinché detta cultura si radichi in loro e diventi stile di vita”*, con riferimento ai luoghi di realizzazione ed alle strumentazioni connesse alle attività di cui al box 8.3, si approfondiranno i contenuti relativi alle tipologie di rischio nei seguenti ambienti:

Per il servizio in sede

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi in cui i volontari si troveranno ad utilizzare le normali dotazioni (vedi in particolare box 25) presenti nelle sedi di progetto (rispondenti al DL 81 ed alla Circ. 23/09/2013), quali uffici, aule di formazione, strutture congressuali, operative, aperte e non al pubblico, per attività di front office, back office, segretariato sociale, operazioni con videoterminale, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 15

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

Per il servizio fuori sede urbano (outdoor)

Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi aperti urbani (piazze, giardini, aree attrezzate o preparate ad hoc) in cui i volontari si troveranno ad operare in occasioni di campagne, promozione e sensibilizzazione su temi connessi al SCN e/o al progetto, utilizzando le dotazioni (vedi in particolare box 25) presenti e disponibili in queste situazioni (quali materiali promozionali, stand, sedie, tavoli e banchetti,...) materiali e dotazioni rispondenti a norme UE e al DL 81), per le attività indicate al box 8.3, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 15

Per il servizio fuori sede extraurbano (ambiente naturale e misto) Verranno approfonditi i contenuti relativi alle tipologie di rischio possibili nei luoghi aperti extraurbani (parchi, riserve naturali, aree da monitorare o valorizzare, mezzi quali Treno Verde, Carovana Antimafia, individuate ad hoc) in cui i volontari si troveranno ad operare in occasioni di eventi, incontri, campagne, promozione e sensibilizzazione su temi connessi al SCN e/o al progetto, utilizzando le dotazioni (vedi in particolare box 25) presenti e disponibili in queste situazioni (quali abbigliamento ed attrezzature ad hoc, tutte rispondenti a norme UE e al DL 81), per le attività indicate al box 8.3, oltre agli spostamenti da e per detti luoghi. Fatto salvo quanto indicato come possibilità al box 15.

Il modulo, erogato attraverso una piattaforma FAD, sarà seguito da un incontro di verifica con l'OLP di progetto.

41) DURATA:

La durata complessiva della formazione specifica è di 80 ore, con un piano formativo di 10 giornate in aula per 72 ore, di cui 8 ore da svolgersi attraverso la FAD.

La formazione specifica è parte integrante del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore. La formazione specifica, relativamente a tutte le ore dichiarate nel progetto, sarà erogata ai volontari entro e non oltre 90 giorni dall'avvio del progetto stesso.

ALTRI ELEMENTI DELLA FORMAZIONE

42) MODALITÀ DI MONITORAGGIO DEL PIANO DI FORMAZIONE (GENERALE E SPECIFICA) PREDISPOSTO:

Formazione Generale

Ricorso a sistema monitoraggio depositato presso il Dipartimento della Gioventù e del SCN descritto nei modelli:

- Mod. S/MON

Formazione Specifica

Localmente il monitoraggio del piano di formazione specifica prevede:

- momenti di "restituzione" verbale immediatamente successivi all'esperienza di formazione e follow-up con gli OLP
- note periodiche su quanto sperimentato durante i percorsi di formazione, redatti sulle schede pre-strutturate allegate al rilevamento mensile delle presenze dei volontari in SCN

Data, 7 Novembre 2017

Il Responsabile Legale dell'Ente/

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)

**Il Responsabile del Servizio Civile Nazionale dell'Ente
Licio Palazzini**

Le procedure selettive per questo progetto si terranno a far data dal 03/10/2018. I calendari delle convocazioni saranno pubblicati presso la sede ASC di riferimento, ovvero sul suo sito internet. I recapiti della sede ASC di riferimento sono riportati in questa scheda. La pubblicazione dei calendari ha valore di notifica. La mancata presenza al colloquio è considerata rinuncia.

Arci Servizio Civile è socio della Conferenza Nazionale Enti Servizio Civile (CNESC)